

الهدى

300
فلس

12
صفحة

اسبوعية - عربية - سياسية - مستقلة

AL-HADAF

طبعة دولية توزع في الولايات المتحدة

Weekly Newspaper

السفارة العراقية تقيم حفلًا ودام
بالسلامة .. يا سعادة السفير

عمان - وجه الاستاذ سعدون داود سلمان المستشار الصحفي في سفارة جمهورية العراق لدى الاردن المحنات لحضور حفل التوقيع يوم ٨٠ / ٨ / ٩٨ الذي سيقام على شرف سعادة الاستاذ ثوري اسماعيل الويس سفير جمهورية العراق، وذلك بمناسبة انتهاء مهام عمله بالتوقيع والسلامة ياسعادة السفير، وستحضره كما يقول اخواننا المصريين، ولكن هذا هو عملك - يوم هذا - ويوم هناك .. والله الموفق، والنصر للعراق باذن الله بقيادة القائد الفذ .. الحضور .. الرئيس صدام حسين.

الاعطارة التورية تقيم حفلًا
بمناسبة زيارة رئيسة تحريرها

عمان - اقام سعادة الاستاذ محمد علي سيجاني سفير الجمهورية الاسلامية الايرانية لدى الاردن .. حفل عشاء على شرف الاستاذ حسين شريمعداري رئيس تحرير صحيفة «كيهان» الايرانية. وهذه المناسبة حضرها عدد كبير من المسؤولين ورجال الاعمال .. وخاصة الاسرة الصحفية والاعلامية في الاردن. واسرة «الهدى» ترحب بالزميل الاستاذ شريمعداري في زيارته للاردن وقد قام الزميل الايراني بزيارة عدة صحف يومية واسبوعية والتقى مع رؤساء تحريرها والاطلاع على التقدم التكنولوجي الموجودة في الصحف

عمان - الملكة اليربنة الهاشمية

رئيس التحرير المسؤول زهدي الجدي

العدد رقم ٤٠ بعد (١٥٠)

تقرير اسبوعي بفرمان جمهورية العراق

النشاط الصهيوني في العراق وساعاته الاخيرة

الشيخ القرضاوي يحلل الثوب

مؤسسة الاجلحة للخدمات

تنظيف وتعقيم الابار والخزانات (باحث الآلات)
صيانة بويلرات والآلات الصحية
الصيانة العامة والترميم والدهان اخصاصنا
خبرة عالية في تنظيف السجاد والموكيت
نؤمن لك خدماتك الاندونيسية والسيرلانكية والفلبينية والعربية مع مبيت
الهاتف: ٥٨٤٤٤٤٤ - فاكس: ٥٨٤٤٤٤٤ - جوال: ٥٨٤٤٤٤٤

مؤسسة النهر الصناعية

لصناعة القرميد
على استحداث نظم قلبية
جميع متطلباتكم
مصنع النهر للقرميد
بيادر وادي السير - المنطقة الصناعية - طريق المطار
هاتف: ٥٨٤٤٤٤٤ - فاكس: ٥٨٤٤٤٤٤ - جوال: ٥٨٤٤٤٤٤

المشرق للسياحة والسفر

تعلن عن استحداث خاصة جداً ومميزة
لجميع خدماتها
٤٦١٨٩٦١ - ٤٦١٨٩٦٠ - ٤٦١٨٩٦١

تعلن

شركة المطبخ العربي الأمريكي

عن تصفية جميع المطابخ الجاهزة المعروضة في
صالتها وبأسعار مغرية ومشجعة تشمل مطابخ البلوط
والفورمايكا ومطابخ فريم البلوط وذلك لتغيير الديكور.

المطبخ العربي الأمريكي - شارع مكة مقابل شركة طهوب
تلفاكس: ٥٨٢٨١٤٤

مطلوب معلمة موسيقى وسكرتيرة

وفق مناهج موسيقية مميزة مع نتائج مضمونة ضمن دورة مدتها شهر بمعدل ١٢ حصة فردية

داوود عبد الهادي

مدافع النادي الفيضي قبل نصف قرن
مهند محادين
مدافع النادي الفيضي والمنتخب الاردني

اعتصام اهالي المعتقلين في السجون السورية



وفاء عبيات



ميسر جميل المصلي

بالاضافة الى العديد
من صور السجناء
تواصل الاتصال
للمزيد من المعلومات

بما يخص ٢٠ كانون اول ١٩٧١. ان استخدام التعذيب وللعلمة السيرة التي تعارضه الامم المتحدة وكافة منظمات حقوق الانسان من دون قيد او شرط، محرم ايضا بموجب احكام المادة (٥) من الإعلان العالمي لحقوق الانسان وعدد آخر من اللوائح الدولية، بما في ذلك القواعد النموذجية الدنيا لعملية السجناء التي تبناها عام ١٩٥٧ المجلس الاقتصادي والاجتماعي التابع للأمم المتحدة، وإعلان حماية جميع الأشخاص من التعرض للتعذيب وغيره من ضروب المعاملة أو العقوبة القاسية أو اللاإنسانية أو المهينة التي تبنتها الجمعية العامة للأمم المتحدة في ٩ كانون الأول / ديسمبر ١٩٧٥، وقواعد سلوك النظم للتعذيب بتنفيذ القوانين التي تبنتها الجمعية العامة للأمم المتحدة ١٧ كانون الأول / ديسمبر في العاشر من كانون الأول / ديسمبر ١٩٨٤، تبنت الجمعية للأمم المتحدة بالإجماع اتفاقية مناهضة للتعذيب وغيره من ضروب المعاملة أو العقوبة القاسية أو اللاإنسانية وهذه الاتفاقية أصبحت ملزمة للدول الأطراف فيها فور سريان مفعولها في ٢٦ حزيران ١٩٨٧.

تعد وبرت لنا أنباء تفيد ان اننا نحن السجناء في السجون السورية قد تعرضوا في الآونة الأخيرة الى التعذيب الشديد نتيجة اضرابهم عن الطعام احتجاجا على ظروف اعتقالهم السيئة، اننا ننتهز هذه الفرصة وننكرهم باسماء المبلدين على الصعيد العالمي على صعيد انتهاكات حقوق الانسان وما تحمله هذه الدولة من شهادات شاذة بما تحتويه من أدلة دامغة على عدم التزامها الدائم بالمعايير الدولية واللوائح الأساسية لحقوق الانسان، واننا نتمنى مجلس النواب والحكومة الأردنية مسؤولية أمام المواطن الأردني بأخذ دورها الفاعل في حماية ابنائنا المعتقلين في الخارج ونطالب بما يلي:

١٢ البقية على الصفحة



قراءة في خطاب العقيد معمر القذافي بمناسبة
إطلاق العام الثلاثين لثورة الفاتح:

ليبيا كانت أغلى على قلوب الأفارقة من أشقائها العرب

اعتصام اهالي المعتقلين في السجون السورية

عمان - «الهدى» - قام اهالي المعتقلين السوريين في السجون السورية باعتصام أمام مجلس النواب لمدة ساعة تقريباً، وقاموا خلالها بكتابة الى معالي رئيس مجلس النواب، يطالبون بالتدخل ومطالبة المسؤولين السوريين وعلى رأسهم سيدة الرئيس السوري حافظ الأسد - بالفراج عن المعتقلين السوريين من السجون السورية والتي مضى على اعتقالهم عشرات السنوات، ولم تعرف اهاليهم عنهم شيئاً، حتى اغتيل اهالي المعتقلين والذي يتراوح عددهم ما بين ٧٠٠ - ١٠٠٠ معتقل حسب ما ذكرت مصادر اهالي المعتقلين، والتي رفعت مئات النور لايتاتهم، أمام مجلس النواب، وقالت والدة محمد عبد الله موسى أبو تار، اننا نحن الرئيس الأسد بالفراج عن ابنها وجميع المعتقلين والذي مضى على اعتقالهم ١٥ عاماً.

وقالت والدة مازن عبد الكريم حسين القوان والذي مضى على اعتقاله ١٤ عاماً وهو يبلغ الآن من العمر ٣٩ عاماً، اننا نحن سيدة الرئيس حافظ الأسد بالفراج عن جميع المعتقلين السوريين، واهلي باله كير.. وتسلطت الدموع من

للدراسة بالانتماء والامتحان في الأردن

التسجيل بجامعة جوبا الحكومية - الخرطوم

مخاطبة: إدارة أعمال

تقديم طلبية كلية الاجتماع بالاسم الثلاثي مباشرة وتقبل التحويل من الجامعات الأخرى

مؤسسة الأوقاف للدراسات والبحوث (مكتب للتحويل ناصر المعينة)

عمان: جبل الحسين مقابل كلية الحسين بنابة الرشيد - هاتف: ٤٦١٣٠٩٢

رقاء: مقابل البنك الأردني الكويتي ومعلم دمشق - هاتف: ٩٨٨٦٦٦٦

الكر: مركز المنار الثقافي - مقابل شركة الاتصالات - هاتف: ٥٧٩ / ٢١ - ٥٧٩

مركز عمان لتقويم النطق واللغة

يعان مركز عمان عن استمرار استقبله الحالات التالية:

حالات اضطرابات النطق والصوت واللغة المختلفة مثل:

(التأتأة، التأخر النطقي، الحسية الكلامية .. وغيرها)

حالات صعوبات التعلم مثل:

(ضعف القراءة Dyslexia) (صعوبات الكتابة Dysgraphia) (صعوبات الحساب Dyscalculia)

هاتف: ٥٦٩٦٦٦٧

هكذا من راصد

الآثار فتاوى الشيخ يوسف
القضاوي التي يطبقها في
برنامجه الشريعة والحياة من
الحكمة الفطرية، رواد
مختلفة أهمها التحشيد
والشيخ لأبنا لا تستند إلى
حدايت أو أدلة يتبنونها قبل
بضعة أسابيع خصصت للفتاوى
من حلقات من البرنامج
لنوع الموضوع أطلق عليه مقدم
البرنامج فترة الاقتراح، وكان
نوع الموضوع فترة اهتمام جميع
المسلمين في المهجر وأنها
خلالها الكلمات الهادفة على
الشيخ من كل حذب واهب،
ويبدو أن الشيخ القضاوي
يحرص اهتماما خاصا بالبحث عن
الرخيص والواسع للأفكار ليؤمن
المبطل على التمسك بمفاهيمه
وشرؤن حياتهم وهذا عمل
محمود إذ يأتي في إطار العمل
الشريعة الصحيحة، ولكن

تأملات « خارج لعبة » نضال برقان

بقلم / شريف
القصيدة هي عملية ابتداء
ليست سرد للواقع بل تغني
عقلانية تخضع لمقاييس إبداع
الروح وهذا ما استطاع الشاعر
أنه يحاول أن يخلق له كيان

لن نتردد بتوجيه ضربة حاققة

الأرض المحتلة - وكالات:
صعدت إسرائيل خطتها للهجوم ضد
إيران بسبب ما تدعيه بتطوير القدرة
العسكرية الإسرائيلية إلى الحد الذي يشكل خطراً
على حياة إسرائيل.
ويقوم المسؤولون الإسرائيليون بإلقاء
محاضرات وأجراء لقاءات حول الخطر
الإسرائيلي والإسلامي القادم وإيران أن إيران
تطورت صاروخاً من طراز شهاب ثلاثية المرحلة
التي يمكن أن تصل إلى جميع أنحاء إسرائيل وعظم
مواصم الدول الشرق أوسطية وحوض فاصم
الدول الأوروبية لتصل جهودها إلى تطوير
القنصلية الذرية وإتلاكها وإن ذلك سيكون
بحكم المؤكد خلال ثلاث إلى ست سنوات
قادمة.
وفي هذا الإطار قال الجنرال احتياط
عضو الكتيبة من حزب العمل أفرام شيدني
في مقابلة أجرتها معه إذاعة الجيش
لإسرائيل إن إسرائيل لن تترك إيران تطوّر شعبة

١٠٠
 ١٠١
 ١٠٢
 ١٠٣
 ١٠٤
 ١٠٥
 ١٠٦
 ١٠٧
 ١٠٨
 ١٠٩
 ١١٠
 ١١١
 ١١٢
 ١١٣
 ١١٤
 ١١٥
 ١١٦
 ١١٧
 ١١٨
 ١١٩
 ١٢٠
 ١٢١
 ١٢٢
 ١٢٣
 ١٢٤
 ١٢٥
 ١٢٦
 ١٢٧
 ١٢٨
 ١٢٩
 ١٣٠
 ١٣١
 ١٣٢
 ١٣٣
 ١٣٤
 ١٣٥
 ١٣٦
 ١٣٧
 ١٣٨
 ١٣٩
 ١٤٠
 ١٤١
 ١٤٢
 ١٤٣
 ١٤٤
 ١٤٥
 ١٤٦
 ١٤٧
 ١٤٨
 ١٤٩
 ١٥٠
 ١٥١
 ١٥٢
 ١٥٣
 ١٥٤
 ١٥٥
 ١٥٦
 ١٥٧
 ١٥٨
 ١٥٩
 ١٦٠
 ١٦١
 ١٦٢
 ١٦٣
 ١٦٤
 ١٦٥
 ١٦٦
 ١٦٧
 ١٦٨
 ١٦٩
 ١٧٠
 ١٧١
 ١٧٢
 ١٧٣
 ١٧٤
 ١٧٥
 ١٧٦
 ١٧٧
 ١٧٨
 ١٧٩
 ١٨٠
 ١٨١
 ١٨٢
 ١٨٣
 ١٨٤
 ١٨٥
 ١٨٦
 ١٨٧
 ١٨٨
 ١٨٩
 ١٩٠
 ١٩١
 ١٩٢
 ١٩٣
 ١٩٤
 ١٩٥
 ١٩٦
 ١٩٧
 ١٩٨
 ١٩٩
 ٢٠٠
 ٢٠١
 ٢٠٢
 ٢٠٣
 ٢٠٤
 ٢٠٥
 ٢٠٦
 ٢٠٧
 ٢٠٨
 ٢٠٩
 ٢١٠
 ٢١١
 ٢١٢
 ٢١٣
 ٢١٤
 ٢١٥
 ٢١٦
 ٢١٧
 ٢١٨
 ٢١٩
 ٢٢٠
 ٢٢١
 ٢٢٢
 ٢٢٣
 ٢٢٤
 ٢٢٥
 ٢٢٦
 ٢٢٧
 ٢٢٨
 ٢٢٩
 ٢٣٠
 ٢٣١
 ٢٣٢
 ٢٣٣
 ٢٣٤
 ٢٣٥
 ٢٣٦
 ٢٣٧
 ٢٣٨
 ٢٣٩
 ٢٤٠
 ٢٤١
 ٢٤٢
 ٢٤٣
 ٢٤٤
 ٢٤٥
 ٢٤٦
 ٢٤٧
 ٢٤٨
 ٢٤٩
 ٢٥٠
 ٢٥١
 ٢٥٢
 ٢٥٣
 ٢٥٤
 ٢٥٥
 ٢٥٦
 ٢٥٧
 ٢٥٨
 ٢٥٩
 ٢٦٠
 ٢٦١
 ٢٦٢
 ٢٦٣
 ٢٦٤
 ٢٦٥
 ٢٦٦
 ٢٦٧
 ٢٦٨
 ٢٦٩
 ٢٧٠
 ٢٧١
 ٢٧٢
 ٢٧٣
 ٢٧٤
 ٢٧٥
 ٢٧٦
 ٢٧٧
 ٢٧٨
 ٢٧٩
 ٢٨٠
 ٢٨١
 ٢٨٢
 ٢٨٣
 ٢٨٤
 ٢٨٥
 ٢٨٦
 ٢٨٧
 ٢٨٨
 ٢٨٩
 ٢٩٠
 ٢٩١
 ٢٩٢
 ٢٩٣
 ٢٩٤
 ٢٩٥
 ٢٩٦
 ٢٩٧
 ٢٩٨
 ٢٩٩
 ٣٠٠
 ٣٠١
 ٣٠٢
 ٣٠٣
 ٣٠٤
 ٣٠٥
 ٣٠٦
 ٣٠٧
 ٣٠٨
 ٣٠٩
 ٣١٠
 ٣١١
 ٣١٢
 ٣١٣
 ٣١٤
 ٣١٥
 ٣١٦
 ٣١٧
 ٣١٨
 ٣١٩
 ٣٢٠
 ٣٢١
 ٣٢٢
 ٣٢٣
 ٣٢٤
 ٣٢٥
 ٣٢٦
 ٣٢٧
 ٣٢٨
 ٣٢٩
 ٣٣٠
 ٣٣١
 ٣٣٢
 ٣٣٣
 ٣٣٤
 ٣٣٥
 ٣٣٦
 ٣٣٧
 ٣٣٨
 ٣٣٩
 ٣٤٠
 ٣٤١
 ٣٤٢
 ٣٤٣
 ٣٤٤
 ٣٤٥
 ٣٤٦
 ٣٤٧
 ٣٤٨
 ٣٤٩
 ٣٥٠
 ٣٥١
 ٣٥٢
 ٣٥٣
 ٣٥٤
 ٣٥٥
 ٣٥٦
 ٣٥٧
 ٣٥٨
 ٣٥٩
 ٣٦٠
 ٣٦١
 ٣٦٢
 ٣٦٣
 ٣٦٤
 ٣٦٥
 ٣٦٦
 ٣٦٧
 ٣٦٨
 ٣٦٩
 ٣٧٠
 ٣٧١
 ٣٧٢
 ٣٧٣
 ٣٧٤
 ٣٧٥
 ٣٧٦
 ٣٧٧
 ٣٧٨
 ٣٧٩
 ٣٨٠
 ٣٨١
 ٣٨٢
 ٣٨٣
 ٣٨٤
 ٣٨٥
 ٣٨٦
 ٣٨٧
 ٣٨٨
 ٣٨٩
 ٣٩٠
 ٣٩١
 ٣٩٢
 ٣٩٣
 ٣٩٤
 ٣٩٥
 ٣٩٦
 ٣٩٧
 ٣٩٨
 ٣٩٩
 ٤٠٠
 ٤٠١
 ٤٠٢
 ٤٠٣
 ٤٠٤
 ٤٠٥
 ٤٠٦
 ٤٠٧
 ٤٠٨
 ٤٠٩
 ٤١٠
 ٤١١
 ٤١٢
 ٤١٣
 ٤١٤
 ٤١٥
 ٤١٦
 ٤١٧
 ٤١٨
 ٤١٩
 ٤٢٠
 ٤٢١
 ٤٢٢
 ٤٢٣
 ٤٢٤
 ٤٢٥
 ٤٢٦
 ٤٢٧
 ٤٢٨
 ٤٢٩
 ٤٣٠
 ٤٣١
 ٤٣٢
 ٤٣٣
 ٤٣٤
 ٤٣٥
 ٤٣٦
 ٤٣٧
 ٤٣٨
 ٤٣٩
 ٤٤٠
 ٤٤١
 ٤٤٢
 ٤٤٣
 ٤٤٤
 ٤٤٥
 ٤٤٦
 ٤٤٧
 ٤٤٨
 ٤٤٩
 ٤٥٠
 ٤٥١
 ٤٥٢
 ٤٥٣
 ٤٥٤
 ٤٥٥
 ٤٥٦
 ٤٥٧
 ٤٥٨
 ٤٥٩
 ٤٦٠
 ٤٦١
 ٤٦٢
 ٤٦٣
 ٤٦٤
 ٤٦٥
 ٤٦٦
 ٤٦٧
 ٤٦٨
 ٤٦٩
 ٤٧٠
 ٤٧١

[illegible]

رؤية
 فالإيط
 الأثر
 في
 على
 الأولى
 ومحاو
 الثالث
 ول
 كي
 تد
 الإبداع
 نو
 وم
 وم
 يكون
 ت
 الربط
 والقدر
 ياب
 م
 عد
 منها

للشاعرة الفطيمة
ريم جمال الفقهاء

يحلالي القصيد لن نشرته بـ «الهدف»
واللي يعجب هدفنا وتبغاه يعجبني
جريدة جريئة كل الي فيها يريحني
سياسية ومستقلة وصفحاتها الفنية تفرحي
أريد أقول كل القصايد بيها واتفرزل
ابي أقول الشعر عسى منيها يشجني
أنا أفرح لن تلقيت منها ربت الأفعال
لن قلت الشعر وقالت هدفنا.. الله.. تطريتي
مع الهدف اضحييت متطوعة إلها
بتواضعها تجذب ويقصاحتها تطوعني
غلاتك يا «هدف» زادت عا كل الصحف
أنا أشهد اني مشنصة يومنها تبنتني
لو يبغضوك ياهدف حسادك لا تأسفي
بعذك يريعن الشباب لازم تتعبي
حسادك من كئبارها تواجدوا قبلك
تعبوا صحيح ولزوم افضلهم تصيحي
هدفنا عالية فوق شيخة الأهداف
جندتني شلون ؟ ما ادري وبقى دوم تجذيتني

حرب أكتوبر التحريرية اعترافات اسرائيلية



من دروس حرب تشرين التحريرية انها اسقطت الكثير من النظريات العسكرية والسياسية الاسرائيلية واسقطت معها العديد من المبادئ العنصرية لجنرال الحرب الصهيونية ضد الامة العربية.

وقد عكست التصريحات الكثيرة التي صدرت عن القادة للصهيانية مدى البهزة الكبيرة التي أحدثتها تلك الحرب على الكيان الصهيوني.

وفيما يلي نقدم استعراضاً لبعض من الشهادات الكثيرة التي وصلت الى حد الاعتراف الواضح من قبل هؤلاء القادة بمنعكسات الحرب الخطيرة على الكيان الصهيوني.

الكيان الصهيوني الأسبق: ١٩٦٧-١٩٦٧

كانت تعيش بين الأعداء في ظروف خطيرة جداً.. بل كانت تعيش في عالم من الخيال لا صلة له بالواقع.

وهذه الحالة النفسية هي للسلطة من الأخطار التي حدثت في أيام الحرب لأنها كانت قد تفتتت في جميع المجالات العسكرية والسياسية والاجتماعية وأحدثت فيها مواطن ضعف خطيرة يجب على الاسرائيليين ان يتعلموا مسؤولياتها وعلينا ان نتعلم بعد حرب تشرين ان نكون أكثر تواضعاً وأقل نزوعاً الى اللامعة.

غولدا مائير - رئيسة وزراء اسرائيل السابقة: من اقصى معاناة عشتها في حياتي السياسية هي مفاجأة وصدمة نتائج حرب «يوم الغفران».. فهذه الصدمة الكبيرة هزت المجتمع الاسرائيلي من القمة الى القاعدة.

لقد عشت في واقعها النفسي للزرق وكواييسها للزعجة ووجدت نفسي في اعلى درجة من المسؤولية وذلك حينما واجهت

الكيان الصهيوني الأسبق: لقد اسفرت هذه الجولة العسكرية عن كارثة بالنسبة لاسرائيل، فنتائج المعارك والانعكاسات التي بدأت تظهر عنها في «اسرائيل» تؤكد اهمية الانتصارات التي حققتها القوات العربية في المعركة.. تلك الانتصارات التي اذهت الشعوب بالتحقق الاسرائيلي وجيش اسرائيل «الذي لا يهزم».. وأكدت كفاءة الجنرال العربي وتصميمه.

جورج ليزلي - رئيس المنظمة اليهودية في سترايسبورغ: «ان وزير الدفاع الاسرائيلي يتحمل مسؤولية كبيرة عن أكبر فشل عرفته «اسرائيل» في تاريخها.. ان نجوواته العسكرية لم تتفهمه وقت الضيق.. اما الثمن الذي دفعته اسرائيل مقابل هذا الخطأ فهو أكبر مما يمكن وصفه».

وزراء العدو السابق ورئيس لركان جيش العدو الأسبق: «قلت للرئيس نيكسون: إذا لم تعمل أمريكا لحد الفترات في قواتنا «واسرائيل» ستواجه خطر الموت».

جايغ هيرتزوغ - رئيس

من البحر والجو علينا لصاعداً «اسرائيل».. لقد شغلت جبهة الجولان بالناظر وهندت وجوباً لأن الجيش السوري كان يترصد يعمر كياننا الاستراتيجي».

اسحق رابين - رئيس

الخداع سيد الموقف بقلم - مراد نوفل

إذا كان لمرحوم يوسف وهبي قد وصف هذه الدنيا بأنها مسرح كبير فإنني أراها حلة تنكريه صاخبة مليئة بالزخرف والتجميل والألوان المزعشة وكل واحد يريد أن يفتاع وجهه الحقيقي..

هذا ما كتبه الكاتب طلع شناعة في إحدى كتاباته - لقد كان محققاً فيما كتب.. ومن خلال ما ذكر التمس منه أن الدور الذي تقوم به الإدارة الأمريكية لم يكن إلا فتاعاً في حلة تنكريه.. فرغم سماعتها بأن الإدارة الأمريكية لم تتسامح مع الكيان الصهيوني وتكامل طريق الراعي لعملية السلام إلا أننا نجد أن الجبهة الأمريكية في التصريحات والتحريرات تبني خادعة لكل ذي بصيرة وخاصة بعدما أحبطت هذه الإدارة بأطوار الفشل الذي جمد الأساس ونافضت النواقيز والتحريرات.. فإذرة الولايات المتحدة بالتخلي عن مبادرتها على لسان الفلسطينيين ودعوتها على لسان مائير اولمرت الإسرائيلية وعما قال جيمس روبن للتحدث باسم وزارة الخارجية الأمريكية الفكرة هي التوصل الى السلام مع اسرائيل.. انهاء الخلاف والاخذ بالمبادرة أصبح نهجاً في منظورهم.. والحق ان ما تقوم به الإدارة الأمريكية ليس إلا غطاء للامتداد التدريجي عن العملية السلمية وبالنسبة للإستخبارات الكامل من عملية التوسيع بل والاستمرار بتقديم كل الدعم والتأييد للجانب الاسرائيلي عن يمين (اليمين) وتسترهم في إنشاء المستوطنات والاعاقه ونحن نستمر بالأسف وتهدم الحلول.

إن الجبهة الخادعة التي تتمتع بها الإدارة الأمريكية تتسهم مع الخداع الجدي الذي يمارسه نتنياهو الذي يتقلب كيف ما يشاء والكرة في أحضانها.. ولا يكون خداعه جدياً بشي الى ان السلام مقابل الأمن.. ومن ثم السلام مقابل الأمن.. فمقدّم الخداع الدراما الأمريكية والانجيل الكامل تجاه اسرائيل لوجب علينا ان نتسلح باستمرارية الحذر من هذا الخداع للسلم بالجبهة الأمريكية الخادعة الذي من شأنه ان يوصل الشعب الفلسطيني الى فتنة ان السلام العالمي والشامل ان يتحقق في ظل التكيفات خلف الكواليس عبر التحركات الدبلوماسية وان يرسو الياسمين بل يوصل ان كل ما أخذ بالوقاية لا يستمر إلا بالوقاية؟

القطاع الخاص المصري يخطط لإقامة

١٥ مشروعاً للحديد والصلب بكلفة ٢.٩ بليون دولار

وبدا القطاع الخاص في إقامة ١٥ مشروعاً جديداً لمختبرات الحديد والصلب باستثمارات تصل الى نحو ١٠ بلايين جنيه مصري (٢.٩ بليون دولار) ويشار الى ان (١١) من هذه المشاريع تركز على انتاج عروق الصلب «بيليت» اللازمة لانتاج حديد التسليح لسد حاجات المصانع القائمة عوضاً عن الاستيراد.

وفيما تتزايد الفجوة، يزيد الاقبال من قبل المستثمرين في القطاع الخاص على إنشاء مصانع لمختبرات الحديد والصلب بعدما كانت في الماضي صناعة لا يقبل عليها هذا القطاع.. وقد اقيم نحو ٢٠ مصنعاً للقطاع الخاص باستثمارات تصل الى ٤ بلايين جنيه مصري (٢.٩ بليون دولار) لانتاج الحديد بأنواعه بينها ١٨ مصنعاً لانتاج حديد التسليح بطاقة

مأزق جديد تواجهه دول التعاون الخليجي !! تذبذب الاسعار سيؤدي الى تسريع الاصلاحات الاقتصادية



تواجه دول الخليج العربي مأزقاً جديداً جراء انخفاض اسعار النفط بعدد الى الانخفاض الحاد الذي شهدته عامي ١٩٨٨ و١٩٨٩ عندما تمسورت الاسعار الى ما دون ١٠ دولارات للبرميل ونفقت بحكميات هذه الدول الى التخصير جديداً في اجراء اصلاحات منهجية للاقتصاد.

ويؤكد خبراء ان يؤدي التدهور الحالي في اسعار النفط الى هبوط إيرادات دول مجلس التعاون الخليجي الستة الجارية بأكبر من ٢٠% مقارنة مع إيرادات العام الماضي حتى وان تحسنت اسعار النفط خلال الفصل الثاني من السنة.

وتقول خيري شريفي في مصراف «مستقبل بيشة» في الامارات على اقتراض ان حجم الصادرات النفطية لدول المجلس يحدود ١٢ مليون برميل يومياً فإن خسائرها قد تزيد على ١٧ مليون دولار على أساس معدل سعر ١٥ دولار للبرميل سنة ١٩٨٨ وتحو ٢٢ بليون دولار على أساس سعر ١٤ دولار للبرميل. وهذا يعني ان إيرادات الدول الست قد تتراجع الى ما بين ٨٨ و ٣٦ بليون دولار هذه السنة مقابل نحو ٨٠ بليون دولار في السنة الماضية. وعندما وصلت الاسعار الى ١٩ دولار أكثر من ٨٥ بليون دولار عام ١٩٩٦ عندما وصل سعر برميل نفطهم الى ٢٠.٢ دولار عام للبرميل.

ويرى اقتصاديون ان الانخفاض الحاد في اسعار النفط سيؤدي الى تسريع اجراءات الإصلاح الاقتصادي في دول المجلس.

تعرض دول مجلس التعاون الى ضغوط جديدة تتمثل في انخفاض اسعار النفط في معدلات لتسهم الاقتصادية واحتمالات تفاقم العجز المالي بلغ ثروته عام ١٩٩١ ووصل الى ٥٨.٨ بليون دولار وعلى الرغم من ان الدول الاعضاء أعلنت خيبتها عن الانسحاب على الصعيد السياسي من مجلس التعاون بعد تباطؤها في تنفيذ الاتفاقية المالية لضمان خفض الانفاق على الجوانب المالية. في حين ان دول الخليج لا تزال تحتل المركز الثاني في دول مجلس التعاون بعد تباطؤها في تنفيذ الاتفاقية المالية لضمان خفض الانفاق على الجوانب المالية. في حين ان دول الخليج لا تزال تحتل المركز الثاني في دول مجلس التعاون بعد تباطؤها في تنفيذ الاتفاقية المالية لضمان خفض الانفاق على الجوانب المالية.

ما وراء التحالف العسكري الاسرائيلي - التركي:

«اسرائيل» تستخدم تركيا للتسلل الى الأسواق العربية وثروات آسيا الوسطى

في مواقفه الغربية التي لا تتسجم مع تطورات الشرق العربي ولا مع العلاقات التاريخية بين العرب والإتراك وخير دليل على ان سياسة لتقرة لا تعبر عن رأي الشارع التركي ما قاله نائب رئيس حزب «الفضيلة» عرقان غونشون عندما ندد بجولة بلما في المنطقة واعتبرها جولة مشبوهة وفضيحة دولية.. فمن غير المعقول ان تربط دولة كبرى في المنطقة مثل تركيا سياستها الخارجية «بدولة» صغيرة مثل اسرائيل.. بل انها تحاول تقليد «اسرائيل» في سياستها الخارجية.

وما جاء على لسان غونشون يعبر صادق تعبير عن رأي الشعب التركي.. وبقيت ان تصل الرسالة الى حكام لتقرة وعسكريها.

عصام داري

صحافة العدو كذب تنبأها



طريقة مقعنة كان يقول: لو أننا يضم جميع المناطق والأراضي التي احتلتها اسرائيل عام ١٩٦٧ لكان ملايين المهاجرين اليهود قد جاؤوا وسكنوا هذه الأراضي.. ولو احتفظنا بسياسة تحت سلطتنا لكانت منطقة من ديرة اقتصادياً ومليئة بالمستوطنات اليهودية. أما بالنسبة للمواطنين العرب فيرى اليهوديوس تنبأها انه يجب التمسك معهم بغير انهم الاحترام لكن بحدود وقوة أيضاً.

وتوقفت الصحيفة عند مزاعم نتنياهو التي قال فيها انه لم يزل شديداً لا يريس دولة او وزير اجنبي.. وخلف ما قاله «فم عاد وقال ان لقاء مع ديوماسين اجانب: لان لفتت عملية السلام انكاسها الأخيرة منذ سنتين.. ونحن فربا لقله هذه بالانتخابات زعم انها لم تتلق بوجهها الصحيح وتحدث عن تمسك بعملية السلام.

وختمت الصحيفة حديثها قائلة: الى جميع الحبيطين والأتباعين في اسرائيل.. ان تنبأها هذا جديداً بالان والقدرة على التصدي لاي هجوم بفضل التكنولوجيا التي تمتلكها اسرائيل.. لكن هذه الفترة وهذه التكنولوجيا التي تستطيع توفير الأمن للاسرائيليين في عبارة ون.. ان لاتر.

ترجمة وإعداد: غسان محمد

تواجه سياسة بنيامين نتنياهو وتصريحاته.. سلسلة من التناقضات اللافتة في الصحف الاسرائيلية التي ترى ان رئيس الحكومة الاسرائيلية جعل من الكذب والخداع سياسة ثابتة له على كافة المستويات.

صحيفة «هآرتس» الاسرائيلية علقت على تصريحات نتنياهو الأخيرة التي حاول من خلالها ايهام الاسرائيليين انه حقق خلال فترة سلطته الكثير من الانجازات وللكاسب على حد تعبيره.. الاسرائيليين فقلت تحت عنوان «ماكان وما ان يكون» زعم نتنياهو ان الانقسام الاسرائيلي.. خلق نجاحات كبيرة بعد ان تم القضاء على العنف.. وان اسرائيل أصبحت كماً قال واحدة لاسلام والاستقرار.. ومن الجديهي ان يستعمل للرد هنا من البطالة وتفشي اليوم في اسرائيل وعما اذا كان هذا يعني انقسامه فلا يمكن ان التمسك به ماذا هم تنبأها زعم. من ٢٠٠٠ لىك عاطل عن العمل في اسرائيل؟

واضافت الصحيفة قائلة: ان مصر ومستقبل السلام متوط بالآخرين قد سبق له ان تنبأها ان حركتها جميعاً من قبل ان يكون هناك سلام ولا امن واعياناً ان الارهابيين على حد قوله سيتردون الى اسرائيل بين كل اربعة اذ تحسوا في اخطاه مستوطنة يتسارن.. ان مثل هذا الكلام ليس إلا

مفروشات الغاوي

طريق الجامعة، مقابل اشارة الدوريات الخارجية
هاتف: ٥٢٤٨٣٠٩

مفروشات الغاوي
مفروشات الغاوي
مفروشات الغاوي

مفروشات الغاوي
مفروشات الغاوي
مفروشات الغاوي

هكذا من لاصل

النشاط الصهيوني في العراق وساعاته الاخيرة



استقامته إلى الحيلة والوسيلة
وبمقولة الجندية والبصرة
واختار... قال إن إبراهيم شارب
طبيعة ودور التنظيم للدع
الحركة) أو (شعوة) وقال لي
الاسلام) وبموجب الساري قلنا
لتأطوحن كيفية اختيار المصلين
للمباريات التي يواصلونها بها
اليهود للسعيون حركة السيرة
فهم يسورون غلمات من الحكومة
والشعب أو الاسلام لأشارة حقيقة
اليهود وعزلهم عن المجتمع العراقي
الذي للسامرائي، تعود إلى
اعتبرنا إبراهيم حسيقل
باعتبارها شهادة معينة لهذه
الحقيقة التي تحدثون عنها.
أجاب: انضم انا لمفاتيح خط
بذمه وانفصا كما نشاهد لخرج
يضمه ارباب اقليمية واسفلتها
حرمة مرتبة وبمقتضى دعوى
الاصلاح عتقنا... رويحت الحرك
اعتبرنا عتقنا (روى الحركة
الصهيونية في الحلة
ماذا كتب حسيقل ؟
كتب ابراهيم حسيقل في

من العراق غير الجامعة بغداد.
صهاينة في الحلة
العرفان لا على هؤلاء صهيونية
كثيرة كانت فقلت من العراق الجديدة
في قرن اربعين غويون بين اليهود
بدرابم والثقة، ومكان اليهود في
بهاية الحلة بمكانة اجتماعية
تقصادية جديدة فباسم
القضايا العربية الاخرى، وكوّن
اليهود داخل الحلة لاتاسس نواة
للتنظيمات الصهيونية الفياء ونجح
الصهاينة في بناء (خايبا)
مكاتب من خلال الاتصال للبارش مع
يهود بغداد.

في الشبكة
في منتصف ثمانينات عام ١٩٥١
اقرت دعوى (التي كانت الصهاينة -
بغداد) في الادلة الكثيرة المصنفة -
البحر بالتحكيم تنظيم
الصهيوني السري في الحلة،
والتي كانت افلاحة سريّة في كوتلة
معاقبة في الشرطة بعد اربع حن حن
السامرائي، وسلام افرحوي
وموضي شحفة شفيق ودماني
والنار وعلوان بعد القادر السري
شارك في قاتبة مضمّن/٢٢٢
الذي اجري يوم ١٩٥١/٢٢
على مؤالفة حاكم تحقيق الحلة.
للتحقق بين الحلة بين شرة
للواء (الخاضعة) ومختار حن
(الجبايوني) ودام فريق محاسب
معينا يهودايس بين (ماتصحيح
دانال) يقع في الحلة لشكورة،
ومعاجرة القاتبة الذين عروا
على منقول حيدوي لرشادة،
التي كان يعقروا على ما مضى، او
اسكنه اخرى، لكنهم اهل القاتبة
على (الحركة السمين) وهو راس
الصهاينة في الحلة الدعو (شاول
حسكيل).

شامل عبد القادر

منذ أربعة اعوام اتهمنا بنشر بعض الاسرار الخفية لعملية تهجير يهود العراق عام ١٩٥١، وحكاية الكشف عن التخطيطات السرية الصهيونية، وفي اثناء اعدائنا لهذا الملف الذي نال اهتمام القراء الكرام، وجدنا ثمة جوانب عديدة للنسق التنظيمي الصهيوني لم تخرج تحت اية دراسة عنت بالنشاط الصهيوني السري في العراق، كما توصلنا الى مصفوفة المفيد من الاسرار الجديدة التي ظلت طي الكتمان طيلة (٤٧) عاماً. وقد حان وقت نشرها خدمة الحقيقة التاريخية وقصداً لاساليب الحركة الصهيونية السرية في العراق في تلك الحقبة.

لحل الحصول على معلومات كاثائية عن (المتطاعمات الصهيونية) سورية في العراق في (السلطات) ومن أشرف الأمور على البأحث معظم الوثائق متناثرة وفي أغلبها نجد دور (سري) (تحت) (الصهيونية) في العراق مع وجود أو صهيونية أو كتاب متعاطف مع صهيونية، كما أن أكثر المراجع المتوفرة هي تتناول هذا الموضوع من مراجع ومصادر صهيونية ليست صهيونية وحيدة ولذلك يتخذ هذا للمعلومات الجدية التي تتناول (للمرة الأولى) المصادر عربية والصهيونية - النشاط الصهيوني في مدينة الحلة والظفر التي تتعها رجال الشرطة العراقية في بحث أو كان هذا التضمين السري أثناء القبض على إبري زعزوع، متطابقا هذا المعلومات التي تبين من خلال الأرقام التحقيقية السورية (المشعة) (الخاضعة) التابعة (للمرة) شرة بغداد عام ١٩٥١ في للمرة الأولى التي تنشر في الصحافة العراقية منذ وفاة يوسف

التالية

بعد سقوط عناصر الحركة الصهيونية السورية (تتوقع) أو

عائلات كراجة وشأنهم المجوج..!

اسرائيل عزرا وايزمن
ورئيس حكومة بنيامين
نتنياهو ويتعهد له السلام
وهذا ما صرح به في بداية
آب/ ١٩٩٨ واخذ في التفاوض
تتبع اعلان: "يطيش
في شبر ماء اللهم لا شاعة
في حالنا ان ما حصل في
تشكيل حكومة اليس
ال فلسطيني ياسر عرفات
ليس جديدا علينا وعلى
النهج العربي فائق متبع ذلك
ببراعة والحكمة متناهية فيعد
مطالبة معالجة الاسف في
حكومة التي دامت اكثر من
عام شكلت الحكومة وكان لم
يطرا عليها شيء جدسي
استقالة البعث: حنا:

صاحبة شجر الزيتون
والخروب، والتي اعتمدوا
الاسرار الخفية كك تقنيات
وسع مضي الامام تضاعف
صاحبة السلطان ليصل الى
شجرة اثالها ما كان يعلم
فمن نظره اليها وحاول ان
يقول كلمة حق في اهلها وهذا
ما صرح به الدكتور - وهذا
الرحمن الذي يعالج اهل قرية
عزرون منذ اكثر من عشر
سنوات وكثيرا اثال هذا
الناسي الذي لا تنتهي بل
استقبلت نفسها انها لم
تقم او ك تبتدا في مشاورها
الذي لا نهاية له حيث يصب
في سهل صاحبها العامة
فقدما لا يتناكر رئيس

شعبي: والمظلية ما اجت
على رأس الحرامي،
لذا إن هذه العائلات تعيش في حكم
المشردين والمبوتين ولم
يعرفوا راحة الليل لأن
يؤمنون أنها تغضض لاجل تضعض
لنجوم الأبعد قهر وفجر
يقابل العتاس عليهم فيتماس
القتلاء، هذا الجرح أفسا
بالجرح المدمي الوحيد لكنه
سأسلك من جروح أعرق
وأولم في شعب فلسطين
الذين لم يعثروا على معنى
نكس الكاد يمشي ويتشبه بدون
رحمة ولا احساس فيكتاد بلدة
مزعون الواقعة بين مدينتي
طولكرم وقلقيلية والمزينة
بجدرانها المرقوفة، تلتها

منذ أسابيع قليلة قامت سلطات الإسرائيلية بـرد اعتداءات كـرّاءة من يهودتهم ضدهم من أجل تهمتهم بمحاولة منحهم الحق في بحث عن ماوى لتأسيسهم، فلما يسمع كل واحد منهم بهذا الوضع المشين يوجهوا إلى قرية كقرع أن ما أن ليثوا الوصول إلى هناك على أمل بأن يستقروا هناك ثم عكس المخطط فقاموا من أهل كقرع إلى اتهم بدروهم وقبضوا على دميوي، التي الطيبة فلم يكن حظهم من قبل من سابقه فقد تقوا إلى الضحية لتسوية بينهم هناك من أجل طبعهم وتقبل للتل

شخص من افغانستان واثني
اليوسنة والهرسة في المرتبة
الجنسية، ومن صلح عدم الانحياز
المليونين لاجيء، وطبقا لدراسة ابي
المختار الفشل لاجئها فان إيران
تستضيف اكبر عدد من اللاجئين
حيث بلغ الرقم الى مليوني لاجيء
من افغانستان والصراع، واثني
مليون لاجيء في العراق الثالثة
تستضيف ٢.٥ مليون لاجيء
افغان، اللاجئين للسلامة وبعيدون
عنهم طلبوا لاجئين ومثليون
حوالي ثلث مجموع الانخفاض
التي يجرى من موطنهم بسبب
الحروب او الاضطهاد، ويترك مكتب
المفوض شؤون اللاجئين ٣٠
الى الثلث الباقي او يزيد على ٣٠
مليون شخص، يتم توزيعه لاجئ
والمواطن واذا كانت نسبة الاطفال
في افغانستان خاديا مشابهة
لنسبة في اللاجئين، فان مجموع

إحاطة زكريا وأولادها بالخدمات
والصناعة، ولا يستخدم الحصى
سوى الذي أخذته من السودان ولا يغير
ونهجاً، حدثنا فيصل بن أحمد
والسجين عن فيصل بن أحمد
بن أحمد - ١٨-١٤ سنة ما معكم
أحداث ولا يحكم بعض ما يسمن
فيها، حدثنا الجرحى الأكراد، وفي
مقامهم من أمريكا اللاتينية جرى
معاملة الآن على عملات الليرة
تختلفة بقيمة الليرة، ونتيجة
لذلك ارتفع من أسوأ الليرة الجائبة
١٨ سنة في ١٩٢٠ من العراق
ويبدو أن الأكراد الذين
أستراحوا هم ما بين ١٢ و ٢٢
سنة، فتمتد إلى أسوأ الليرة
نظام قضائي خاص بالأكراد
في العراق، والساعة في حديث
الأسوأ الليرة، في بعض
حالاتها التي أجاء بولي في
التي تحدث ست سنتين لهذه
الأسوأ الليرة، في كثير من
العديد من

[illegible]

بالنباتات والاعشاب اكثر
نجاحة و افضل امانا.
قبل سنرى قريبا بحوثا
ودراسات تهدف الى اكتشاف
ادوية جديدة من الزلوع
اضافة لما هو مستعمل حاليا
كمقو للاعصاب ومقو جنسى.

العضوية واستمرارية
الحوية والفعالية الصحية
كسائر الاجهزة والاعضاء
والنسيج والخلايا على الوجه
الاكمل وخاصة الجملة
العصبية المركزية والمحيطية
والانباتية والجهاز المناعي

السريوية لتأثير غسل الزلوع
الف أنسان من الذكور
والكهول وقد استمر اعطاء
بعض المقايير بما يزيد عن
اربعين يوما بتأثيرات جيدة
لم تظهر خلالها أي تأثيرات
جانبية واستمر تقالي

تتمة موضوع
عسل الزلوع

في سائر أنحاء العالم أكثر من ٢٠ مليون شخص، النازحون داخلياً يواجهون العديد من الصعاب التي يتعرض لها اللاجئين، ولكنهم غالباً يحرمون من مساعدات وكالات الإغاثة، وجدي بالإشارة أن الاطفال من (٠ - ١٧) يشكلون ٥٦٪ من مجموع اللاجئين حسب استقراءات من بيانات سكانية حول عتبة من ١

من جهة أخرى ووفقاً لتقديرات
مبنية على دراسة أجراها مكتب
التقوى السامي للأمم المتحدة
شؤون اللاجئين في العالم هم من
الأطفال الذين تقل أعمارهم عن ١٨
سنة ورغم أن عدد الأطفال اللاجئين
في العالم انخفض من الرقم
الذي سجله عام ١٩٩٣
هو ١٠.٥٢ مليون إلى ٧.٤٤ مليون

سن بين ٦-١٢ سنة، وتتمدد
نظم المعلنان على القانون العام
في معيار ان الاطفال من سن ٧-
١٢ سنة لا يمكن ان يضطربوا
لأسوأ، ولكن يمكن اعتبارهم
مسؤولين، في الشيايان يحول
جداك الخافين حتي من ٢٠ الى
حاكم عابطة بدلا من المحاكم
جناية وفي جميع الدول
جناية، ثم تحدد سن

فعالية جيدة ومقبولة
مريحة من معظم الذين

وكانت من بين هذه الأسباب
الضرورية قيام الدنيا
بالتشحيحة بمسبواتها
المختلفة بوظائفها بالشكل
الصحي السليم للمعاني.
وق جاء في القرآن
الكريم من النحل والعسل
يخرجون من بطونها شراب
مختلف ألوانه وفيه شفاء
للناس صدق الله العظيم.
وللتذكير فقط أن عسل
الزئبق يتألف من ثلاث مواد
هي العسل الطبيعي والعسل
الملكي والزئبق وجميعها
مسدرة نباتي. وقد أثبتت
العلوم الطبيعية أن اللدوات

تتمة موضوع
عسل الزلوع

لاصباح وعالج امراض
جراس البقول وبقي الرخم.
دراس نبات الزروع بشكل
علمي وتحليلي من قبل العديد
من العلماء تذكر منهم العالم
يستر تفر - ويوكوين عام
١٩٥١م وترقت له مجلة اکتا
لاستكشافاته العلمية في
معد ٣٧ العام ١٩٦٦ وكذلك
مجلة الحوث والعلوم
تتبعه في عام ١٩٥٤
العديد من العلماء وتحت
مجمع الدراسات العلمية
المنفردة حول الزروع ان تأثيره
شابه للنساء الحروف في
صين وكوريا والمشهور
اسم وجينسيخغ وهو مق
موا وعالج البستنة
الجسي.

شملت عليه التجريب
الاحتمار ان الدراسات

في سائر أنحاء العالم أكثر من ٢٠ مليون شخص، النازحون داخلياً يواجهون العديد من الصعاب التي يتعرض لها اللاجئين، ولكنهم غالباً يحرمون من مساعدات وكالات الإغاثة، وجدي بالإشارة أن الاطفال من (٠ - ١٧) يشكلون ٥٦٪ من مجموع اللاجئين حسب استقراءات من بيانات سكانية حول عتبة من ١

تكرهه للقضية السياسية الشؤرون
الاجئين ١٩٩٧ ووضع الاجئين
في السجون ١٩٩٥

ما معاً



بطالين، ولك بعد ان وقع من جاول
تقره في حب وبني التي تزوجها
سنة ١٩٥٨ .

من جهة أخرى ووفقاً لتقديرات
مبنية على إحصاءات مكتب
التقويم السامي للأمم المتحدة
شؤون اللاجئين في العالم هم من
الأطفال الذين تقل أعمارهم عن ١٨
سنة ورغم أن عدد الأطفال اللاجئين
في العالم انخفض من الرقم
الذي سجله عام ١٩٩٣
هو ١٠.٥٢ مليون في ٧٤ مليون

تقريباً ١٩٩٦ - تموز ١٩٩٦
عندما شهود الانجيل
اجتمعوا في مرفق متطاهري
البيدي في باريس.
وقد حصل ذلك بعد
انتهى سلسلة
الاجتماعات من طلبة من
زوجته الثانية وبنى
في باريس - لبنان
السابق ويهدد بضعه
واحد لعن مائتة
وسبع مائة كرسيا
مبني بضعه
بعضها في
كل ثقافة وبنائها
على انها سيد جنوب افريقيا الاولى.
وكان مائتة اول ابناءه من
زوجته الاولى ابين في ١٩٨٠
تزوجها سنة ١٩٨٤ وبنو ثلثي

سن بين ٦-١٢ سنة، وتتمدد
نظم المعلنان على القانون العام
في معتبر ان الاطفال من سن ٧-
١٢ سنة لا يمكن ان يضطربوا
لأسوأ، ولكن يمكن اعتبارهم
مسؤولين، في الشيايان يحول
جند الخافين حتى من ٢٠ الى
حاكم عابلية بدلا من المحاكم
جناية وفي جميع الدول
جناية، ثم تحدد سن

فأمامه عذرة خاسي
مسؤولة عندها ويضع
أهوان الذين تخرق أعمارهم ما
١٨ ١٥ سنة لنظام قضائي

مانديا

لرئيس جنوب أفريقيا
من مانيلا وتوجهه القاعة
لرئيس مانيلا التي توجهه ٢٨
والتي توجهه إلى قاعة بعد
والتي التفت إلى كيدك له منها في
وهناك عجمها أو في جنوب
في راسي في مانيلا على
بقايا من وقت الآخر.

فيها حسب تنال الرسمية في
تتبع كل حوالا سنة ولقاء توجهه
الرئيس الكسب التوسني سامور
التحق في أكتوبر تشرين الأول
١٩٨٨ وملاحظات سياسية
مستقلة.

وكان الاثنان قد تدارفا سنة
١٩٩٠ قد خرج من مانيلا من السجن
ليل ما يتكلم من استقلالها إلى

بطلين، وذلك بعد ان وقع من «اول
نظرة» في حب ويكي التي تزوجها
سنة ١٩٥٨.

كل تنقلاته ويقدمها
على أنها سيدة جنوب إفريقيا الأولى .
وكان مانديلا قد انفصل ستة
١٩٥٣ عن زوجته الأولى ليقلين التي
تزوجها سنة ١٩٤٤ ووزق منها

١٩٨١ مسؤوليات سياسية
اجتماعية مختلفة.
وكان الاثنان قد تعارفا ستة
١٩٩١ بعد خروج مانديلا من السجن
كليل ولم يتكشف سر علاقتهما الا في

هكذا من راصل

طاردها بمسدس رشاش

لأنها رفضت إعطاء العشاء له



بالنسبة للتهمة الأخيرة وهي إلقاء راحة الجني عليه بسبب تناول الخمر، وتضمنت إلى صدور هذا الاعتراف منه دون اكراه وتهديد لا سيما وقد قضى أمام المحكمة ومن ثم تقضي ببرائته من التهم الثلاث الأولى والرابعة، فلهذه الأسباب حكمت المحكمة حضوراً أو لا: ببراءة المتهم من التهم الأولى والثانية والثالثة، ثانياً: بتفريم التهم الخمس ديناراً أو مائتين عن التهمة الرابعة.

القصد وكان بيده السلاح الناري. ومن ثم رأت المحكمة أن التهم للوجه لتهمة باحراز سلاح ناري وخبرة وتهديد الجني عليه بالقتل غير كافية في حقه إذ لا تضمن المحكمة إلى صحة ما قرره الجني عليه بصدد هذه التهم لعدم ضبط السلاح المستعمل في الحادث ولعدم ثبوت إطلاق المتهم النار منه وتخلّف الأخيرة عن هذا الإطلاق وتلقي الجني عليه ذلك مع الواقع المستبعد من ظروف الدعوى وملايسات الحادث، إلا أن المحكمة تأخذ بالتهم بما صدر منه من اعتراف

المحاكمة ومعه محاميه الذي قدم مذكرة دفاعه طلب في ختامها اصلياً ببراءة المتهم مما استدل به وأحتياطياً الامتناع عن التطرق بالمحكمة. وقد أقر المتهم بتناوله الخمر وبأنه كان في حالة سكر بينما انكر باقي التهم للسبب إليه.

وقالت المحكمة أن الثابت من الأوراق أن السلاح المدعى بحيازته للمتهم له لم يضبط ولم يقرر الليلغ أن المتهم أطلق منه النار بمحل الحادث، كما أن الثابت أن الجاني نفسه نفى عن التهم قصد قتله أو الشروع فيه ولم يكن يملك السلاح في حوزته وقت التهم إلا أن لديه هذا

خلاف بينه وبين زوجته بسبب رفضها أعداد طعام العشاء له يوم الحادث وأنه توجه إلى منزل لليلغ ولا يتذكر حمله سلاحاً نارياً أو تهديده للمبلغ بالقتل، ويسؤال زوجة المتهم فتررت أن زوجها كان يوم الحادث في حالة سكر وطلب منها إعداد طعام العشاء، إلا أنها رفضت طلبه خوفاً منه وأسرت إلى منزل جاريها لليلغ مستغنية به فلاحق بها للمتهم ولم يكن معه سلاح ناري ولا تعلم ما دار بين زوجها والمبلغ بعد ذلك، وقد تنازل للمبلغ عن اتهامه للمتهم بالتحقيقات، وحيث أن المتهم مائل بجلست

وفي حالة سكر وبيده سلاح ناري (كلاشكوف) فطلب منه الدخول إلى المسكن ريثما يحاول الصلح بينه وبين زوجته إلا أن الجاني جند أجزاء السلاح وصوبه نحوه فما كان منه إلا أن أغلق الباب في وجهه خوفاً على حياته ثم نظر بعد برفة في الجاني يشغل سيارته منصرفاً واختتم أقواله بأنه لا يتهمه بمحاولة قتله ولا يعرف قصته، ويسؤال الجاني عن مكانه، فذكر ما أسند إليه من احراز السلاح الناري والأخيرة ومحاولة قتل المبلغ إلا أنه قرر أنه كان في حالة سكر لتناوله بعض المواد الكحولية وقد حدث

رغم حيازته المادة المخدرة..

برأته المحكمة عام ٧٨

الزهور المجففة استوردها المتهم للزينة داخل شركته

أزهر للزهرة لا تحتوي على أي مواد مخدرة، كما ثبت من هذا الكتاب أيضاً أن شحن الحاوية بما فيها قد تم بمعرفة الشركة المذكورة وفي غيبة المتهم، ومن ثم فإن احتمال الخطأ من جانب تلك الشركة ووضع ضابحات خلاف المتعاقد عليها أمر وارد إضافة إلى أن التحقيقات لم تكشف في أن المتهم لديه براءة وخبرة يستطيع بموجبها تعيين النباتات التي تحتوي على مواد مخدرة من تلك التي تحويها ومن ثم يتعين ترميزاً على ما تقدم القضاء ببراءة المتهم مما أسند إليه عملاً بالمادة ١٧٢ / إجراءات مع مصادرة المادة المخدرة لأن حيازتها تشكل جريمة.

تقرير الإدارة العامة للادلة الجنائية ورد للتحقيقات تقرير الإدارة العامة للادلة الجنائية وتبين أنه قد دون به أن الأشياء المرسله للتحليل عبارة عن مادة خضراء خالية من أية مواد مخدرة وبذور نباتات الخشخاش المستنق من جدول المخدرات ومجموعة من الكبسولات تثبت تطابقها مع كبسولات الخشخاش المخدرة والتي تتمة موضوع / بر / أنه المحكمة عام ٧٨

موقعته أن مجموعة الزهور الجافة المصدرة من قبلها والمشحوة والمغلقة بمغلفاتها وبها بعض البذور الجافة للكلمة للشكل الجمالي ليس لها أية فائدة غير الشكل سواء للمزينة أو أي استعمال آخر وأنها خالية من المواد المخدرة وليس لها أي تأثير على الصحة بالاستنشاق أو الأكل وليس لها أي فائدة إطلاقاً حيث أنها طبيعة وتم معالجتها كمواد لا تتلف على فاعليتها للاستنشاق. جاء بكتاب مدير الإدارة العامة للمباحث الجنائية أنه لا توجد أي تحريات عن التهم وأن التحريات أفادت بأن استيراد المزروعات هو للزينة ليسعها على الزينائن أو وضعها كزينة داخل الشركة ذاتها وليس من قبيل الاتجار بها كمادة مخدرة.

بإضافة أن المواد المستوردة عبارة عن ورد مجفف في أصص تبلغ كميتها حوالي مائتين أصيص تقريباً، وقد استوردها بقصد بيعها كزهورات للبيوت عن طريق إحدى الشركات في إيطاليا وتم إرسالها مع بضاعة أخرى، وعندما علم أنها تتضمن بضاعة ممنوعة بأمر بالاتصال بالشركة المصدرة فوصل الرد منها بأن هذه المحتويات غير مؤثرة وغير صالحة للاستعمال، وأضاف أنه متخصص في تجارة البهارات والأكسسوارات ونشاطه في الورد جزء يسير من عمله وليس له خبرة بالزهور، وأن ما اشتراه هو زهور مجففة فقط.

فضلاً عن ارتكابه تهريباً جرمياً بأن أدخل إلى البلاد البضاعة الممنوعة سائقة البيان بشكل مخالف للنظام المعمول به قانوناً وذلك على النحو المبين بالتحقيقات، وقائع القضية



الهدف - الكوكيت من الله عليه بسبعة طيبة واسم تجاري يراق، واجتهد كثيراً ليحفظ لنفسه هذا البريق.. وفي سبيل ذلك كان حريصاً وقريباً من عمله.. ويتقي الله في كل تصرفاته.. مما كان لثقله إضافة أخرى لنجاحه وميعة للثقة في أعماله وتجارته ليس داخل الكوكيت فحسب بل وخارجها أيضاً.. ورغم كل ذلك إلا أنه فوجيء في يوم ما بتوجيه اتهام له من كيانته كونه هو الذي أدخل نباتات مخدرة للإبلاد.. وقال صابراً حتى جازاه الله خيراً على صبره.

حكم المحكمة حكمت المحكمة حضوراً ببراءة المتهم مما أسند إليها وأمريت بمصادرة المواد المخدرة المضبوطة.

محكمة الجنابات قالت محكمة الجنابات أن الثابت من كتاب الشركة المصدرة والمؤلف لدى كاتب العدل بالبلدة الكائنة بها أن

دفاع المتهم قدم للمتهم تالياً لدفاعه شهادة موقفة لدى كاتب العدل بترفيرو بايطاليا تجزو فيه

أقوال المتهم بسؤال المتهم انكر ما نسب

نحن على انتبه

ابواب الشتاء

اقطع هذا الاعلان فانت بحاجة له

صيانة كافة البويلورات واعمال التدفئة

هاتف / ٥٦٩٣٩٧٨

ماكينات حقن بلاستيك ومعدات صناعية

تعلن شركة نصر اخوان التجارية

عن وصول شحنة جديدة من المعدات التالية

١. ماكينات حقن بلاستيك بقدرات مختلفة من ٦٠-٦٠٠ طن
٢. ماكينات تعبئة سوائل
٣. خزانات ستانلس مع تبريد لصناعة الالبان
٤. معدات صناعية من مخارط ومقاشط وقريزات مختلفة
٥. افران غاز وكهرباء لصناعة الحلويات
٦. رافعات شوكية تعمل على الكهرباء

للمعاينة لدى مستودعات الشركة في الرقيم طريق سحاب خلف شركة مر سيدس

هاتف ٤١٢٣٣٠٠ فاكس ٤١٢٣٣٠٣

تيل غلزال شمس للشمس

يسرنا ان نعلن عن استعدادنا لجميع اعمال الطراشة والدهان (السوبر ديلوكس) وبأسعار مخفضة.

ويوجد لدينا قسم خاص للأكيل الحجر وبأسعار مناسبة جدا

لزميد من الاستفسار والاتصال على هاتف ٥٧٩/٥٥٢٤٦١ من الساعة الثامنة صباحا حتى العاشرة مساء

المعلم بهاء في خدمتكم

الجريمة.. مسؤولية فرد أم مجتمع؟



المسورين قد مارس بعضهم الجريمة والاعتصاب والانحراف رغم المستوى المادي الذي يتمتع به وينسبة التعليم والفكر والثقافة ولكنها حتماً تكون أقل عدداً ونسبة من الحالات السالفة الذكر.

السنوات السابقة حيث قلت لها: ماهي مشاريعك القادمة بعد هذه العلامة الممتازة.. فقالت بسخرية: سأنضم إلى باقي اخواني للمتوقفات ومن العشرة الأوائل الجاسات في البيت حيث لا توجد أية مبررات للأسرة لتعلم إحداها، مما دعاني أن أسأل والدها عن سبب ذلك.. فقال: أنا لا أملك سوى راتبتي القليل الذي يكاد ان يطعمهم خبزاً.. وليس هناك مجال للتضحية وأعلمها في الجامعة لتخرج بعد ذلك وتعمل يستون أو سيعون ديناراً شهرياً!! هذه بعض الأفكار عن بعض الأسر المتضعضة مادياً ومعنوية، وهناك جزء كبير أيضاً من أبناء

ويرغب فيه آخر، أم اصحاب عمل لا يهمهم من ينجز ومن يستفيد؟

وهنا أذكر جزء كبير من طلبتنا من أبناء هذا البلد الذين يعانون أشد أنواع المعاناة للحصول على علامة أو حتى عشر العلامة في التوجيهي فيقف شامخاً بين أسرته ياته من الجاهل والأوائل لبيد صراع الجامعة والعلامة الجامعية للقبول التي تحدد نوع الدراسة التي سيدرسها الطالب وليست رغبته هو.. ومنهم من يكمل ومنهم من لا يكمل دراسته لينظم إلى طابور المعاطين عن العمل وهذا تكرني بأحدى الفتيات المتفوقات وكانت من العشرة الأوائل في

تؤثر على السلوكيات فلا أعتقد أن عائلة تتكون من سبعة اخوان شباب وغالبيتهم عاطلون عن العمل وإيتام الأب وأم جاهلة لم تعمل لتتعليم الأسرة أي حساب لتلقي بائنها إلى حاوية الطريق لا تعليم ولا صناعة ولا مسؤولية وهناك من دخل السجن والآخر إلى الأحداث والثالث يرتكب جريمة قتل ابتداء من رقيق سوء من نفس المستوى وما أكثر من رفاق السوء على كل مجال. وإن تطرقت لموضوع البطالة التي هي جزء لا يتجزأ من الحالات المؤلمة إلى الانحراف.. أكرر سؤالي هل البطالة أيضاً مسؤولية الفرد أم الجماعة؟ أم هي بظلمة مسطبعة وعدم قبول الفرد عمل لا رغبة له فيه

بذلك الوقت يبقى مجهولاً لتجسس مفاجأة غير توقعات الجميع.. فكل جريمة حالة من الحالات الخاصة جداً بها.. (عدا الجريمة المعد لها مسبقاً.. مع سبق الإصرار) ومجتمعنا لا يختلف عن أي مجتمع في العالم.. تحصل به الجريمة على يد مجرم كبير أو صغير، معلم كان أم جاهلاً.. غني كان أم فقيراً.. ولكن هناك حالات مساعدة على الانحراف والدخول في مجالات قد تصل إلى "إجرامية" في بعض الحالات.. ومن تلك الحالات المساعدة: البطالة، الفقر، الخمران، تأنيك عن الجهل والكساد والظروف المؤلمة لأسر تعاني من ويلات المرض والعوز وهذه من أشد حالات الخلل الاجتماعي التي

كتبت: سكينه خليفة السؤال الذي ينمو يوماً بعد يوم في أفكار الناس أفراداً وجماعات.. شعوباً وحكومات.. هناك أسباب.. ودوافع.. والنتيجة قد تكون حتمية. لا أدري ماذا خطري ببالي إن اكتب في هذا الموضوع فقد قرأت وسمعت وعاشت قصص غريبة تتفاقم في مجتمعنا يوماً بعد يوم وجل ما شد انتباهي الطريقة السيئانية التي تعرضها بعض الصحف بعد أية جريمة وكان هذا المجتمع يخلو من أية فضيلة ويوزع اللوم هنا وهناك البعض يعتمد على المعلومة والبعض الآخر يعتمد على التخيل، وكل واحد منهم يجتهد حسب قدرته ولكن السبيل المرافق للجريمة القائمة

من اجل حرية الصحافة!

استقال رئيس تحرير اكبر صحف ماليزيا في اعقاب الاقالة المفاجئة لأحد اكبر الصحافيين بالمؤسسة التي تصدر الصحيفة وسط اتهامات الحكومة بفرض رقابة شديدة على الصحافة.

قد ذكرت مصادر ماليزية أن أحمد ظاهري عبد الله رئيس تحرير صحيفة «ديريتيا حارين» استقال من منصبه دون ابداء اسباب لكن يعتقد أن سبب الاستقالة الاحتجاج على القيود الصارمة التي يفرضها الحزب الحاكم بزعامة رئيس الوزراء مهاتير محمد على الصحف التي يفرض عليها عرض المواد الصحافية على الرقيب لإجازتها قبل النشر.

(أ.ب.)

هكذا من راصل

مركزاً من الأصل

هكذا من الأصل

رياضة جديدة للنساء الحوامل



في العالم اجمع لم تعد النساء الحوامل قادرات على تجاهل هذه التمارين الرياضية التي خصلتها بها جين فوندا في إطار برنامجها الرياضي التكاملي، وجين فوندا من أكثر نساء العالم اهتماماً برشاقتها. إذا كانت الرياضة محطة أساسية في حياتنا فإن النساء الحوامل تشعرون أيضاً بهذه الحاجة وهذا ما دفع جين فوندا إلى ابتكار تمارين رياضية للحوامل، تأخذ في الاعتبار العوامل الفيزيولوجية والنفسية الخاصة. وعن الجديد الذي تحمله تمارينها بالمقارنة مع التمارين السابقة للفترة الحوامل، تقول جين فوندا:

خلال أشهر الحمل، تعيش المرأة تغيرات حقيقية في جسمها تترك انعكاسات على مختلف العضلات، التنفسية، العضلية، ومع الأخذ في الاعتبار هذه العوامل فإن رياضة لراة الحوامل لا تهدف فقط إلى تسهيل الحمل بل إنها مهارة منذ الشهر الأول، لمواجهة التطور الجسدي والحفاظ على سلامة الجسم.

والحفاظ على رفاقة الجسم، تخفيف الحفاضة على القلب والعضلات، اللبونة، والاسترخاء، والتبرامج التي تقدمها هذه التمارين طوال كل هذه الفترة، أنها مقسمة حسب مراحل الحمل (قبل وبع الشهر السادس) ومهتية على مستوى التمارين الرياضية (رياضة أو غير رياضة) وللحصول على النتائج للتوابع ينبغي للواظبة على هذه التمارين وإذا أمكن ثلاث مرات في الأسبوع مدة عشرين دقيقة، والقاعدة الفضلى لهذه التمارين هي: الإتيان: لا تعتمد القسوة أبداً فالهم أن تشعري بالسعادة.

فوائد وحسنات هذه التمارين الرياضية تتجلبت مع متطلبات الحمل فهي تشمل الدورة الدموية، تخفف مشاكل زيادة لياد في الجسم، تسهّل الجسدي، خصوصاً الظهر، والوجوه، للتغيرات التي تراقق الحمل (وزن الجنين، الحوض، والبطن، والخصر، والوركين، والعضلات من دون زيادة الوزن، وإن إيجابيات هذه التمارين قبل وبعد الولادة يمكن تلخيصها بالآتي: استقامة في الظهر، راحة في أثناء التنفس، وتقنية مستمرة بالأوكسجين للأم والجنين معاً.

أما الوجه النفسي لهذه التمارين الرياضية فهو أيضاً مهم، لأن الحمل يؤدي إلى ارتفاع نسبة الهرمونات في الدم ما يمكن أن ينعكس على النفسية للمرأة التي تصبح شديدة الحساسية ومزمنة الشعور بإرشادات.

أن التمارين الرياضية الخاصة بالحوامل هي في الإجمال نفس التمارين السابقة مع بعض التعديلات بما يتناسب كما أشرنا سابقاً، مع متطلبات النمو خلال الأشهر التسعة، ومدة التمرين ساعة وربع الساعة بمعدل ثلاث مرات في الأسبوع، والقواعد الأساسية الواجب احترامها هي الآتية:

تجنب زيادة ضربات القلب إلى أكثر من 140 ضربة في الدقيقة، فعمل القلب يجب أن يكون معتدلاً.

لا تطيلي تمارين الظهر بعد الشهر الرابع لتجنب الضغط على الشريان الذي يغذي الجنين، وبصورة عامة، قومي بالتمارين وأنت مستلقية على جنبك أو مرتكزة إلى اطراف الأربعة.

لا تضغطي على أطراف بطنك لأن ذلك لن يسهل الولادة بل ركزي على عمل أسفل الحوض وعضلات الصدر.

اعطي الأولوية لحركات التليين الخفيف، فخلال الحمل، يؤدي ارتفاع نسبة الهرمونات في الدم إلى إرخاء الألياف العضلية، لذلك تجنب القيام بحركات قاسية.

قومي بتمارين التنفس والاسترخاء خلال كل جلسة، وتلقت جين فوندا نظراً للنساء الحوامل قبل تطبيق هذه التمارين الرياضية أو غيرها إلى ضرورة استشارة الطبيب، ويجب على كل امرأة أن تقوم بتمارين رياضية بشكل متواصل على أن تبدأ بالتمرين السهل إلى التمرين الأكثر صعوبة.

وستعبرين سديتي مع الوقت، أنه في حال أفضل ولا يمكنك الاستغناء مستقبلاً عن الرياضة.

تقسيم التمارين الرياضية إلى نوعين: تمارين للحمل، التمارين الرياضية للشهرين الثلاثة الأخيرة قبل الشهر السادس.

برنامج مثالي لتجنب زيادة الوزن المفرطة، فبعد بداية الحمل يجب شد عضلات الظهر، الركبتين، الحلي، عظام فوق مستوى الواس مع إبعاد اليدين عن بعضهما مسافة متر.

تتفسي مع ثني الجسم إلى الحوض وإسنله أساساً، فصولي اليدين بالتمارين مع بداية حملك.

تمرين الحمية: يجمع بين الحركة والتهدئة الخفيف، فبعد بداية حملك امتنعي عن القيام بتمارين القف، والتمشي، غنة بالصعود، والنزول على درج سلم يكون ارتفاعها ما بين ١٠ و ٢٠ سنتم مع إبقاء ظهرك مستقيماً وتلاحيه ببطء، أعيدي التمرين ثلاث مرات ومدة كل تمرين دقيقة ونصف الدقيقة.

الضحك يعيد لك العافية

أثبتت دراسة حديثة أن الضحك، أنه يؤدي إلى اتساع نبضات القلب ثم إلى ثباتها كما يخفف الضغط الشرياني ويمنح فرصة مقاومة ارتفاع الضغط والأمراض التي يلعب اللقلق فيها دوراً كبيراً. الضحك يسهل عمل الجهاز الهضمي أيضاً فالشخص الذي يتكوى من الضحك أنه يمارس عملية جمناستكية ونوعاً من الرياضة الجوفية التي من وجه بعد ثوبه من

بتمارين لتجنب ألم الظهر الناتج في هذه المرحلة عن ثقل وزن الجنين، كما أن هناك تمارين خاصة لتنشيط الدورة الدموية ومراقبة أسفل الحوض والتمشي فهذه التمارين لا ينصح بها في مرحلة الانقباض ومنوعة في حال الاستدارة.

١- تمتد العمود الفقري: هذا التمرين يفتح القصص الصدري ويحرك التشنجات في أعلى الظهر، قفي وارفعي يديك إلى مستوى أعلى من الرأس، اضغطي جسداً قليلاً إلى الأمام فيستقيم الحوض، تنفسي مع رفع اليدين بشكل عامودي، ومددي جسمك مع إبقاء الرجلين مفتوحتين، افرغي الهواء من صدرك مع إبقاء رأسك بينهما بعض الوقت، حافظي على هذا الوضع بضع ثوان وأعدي التمرين ثلاث مرات.

٢- الأطراف الأربعة: في هذه المرحلة من الحمل، تصبح وضعية الأطراف الأربعة مقبولة لأن وزن الطفل يعطي الحرية لحركة الظهر، وهذا التمرين ينشط الدورة الدموية على مستوى الساقين، ويشد عضلات الخوخة، ركبي وضعي يديك على الأرض مع إبقاء الظهر مستقيماً وبمستوى الرأس، حركي رجلك اليمنى إلى أعلى الخلف ثم اخفضيها وتنفسي قليلاً عاودي التمرين من جديد بمعدل ١٠ مرات لكل ساق.

٣- اليدوت: تحضن الحمل بعد الشهر السادس إلى تمارين كثيرة للمحافظة على ليونتها.

أركبي ثم اجلسي على أكتاف قدمك، ضعي يديك على الأرض ثم تنفسي مع القيام بحركات لشد العمود الفقري والمبيضين، وإذا شعرت بالتعب الشديد لا تستعري في هذا الوضع.

٤- تمتد الظهر والساقين: استلقي على ظهرك وارفعي قدمك في الهواء مع ثني الركبتين للوقوف نحو البطن، اسكبي أطراف قدمك وتنفسي بعد ذلك، افرغي الهواء من صدرك بحرية مدة عشر ثوان، أعدي التمرين ثلاث مرات.

٥- فتح الحوض والاكشاف: اجلسي مع إبقاء ظهرك مستقيماً، ضعي قدمك اليسرى على ساقك اليمنى واسكبي أطراف قدمك بعيداً، تنفسي من أربع إلى خمس مرات متتالية ثم غيري الوضع، وهناك بعض النساء اللواتي تعاني من ضعف الليونة، إذا يمكن أن يقمن بهذا التمرين مع مد القدم اليسرى نحو الأمام، واليد اليمنى على القدم اليمنى الممدودة.

الاسماك

يعتبر السمك مصدر ممتاز من مصادر البروتين وهو يفوق اللحم من هذه الناحية مع ان المدة التي يتطلبها هضم السمك في الجهاز الهضمي هي نفسها للمدة التي يتطلبها هضم اللحم، والسمك أيضاً مصدر غني من مصادر الفسفور، والفسفور له دور بالغ الأهمية في حياة الأنسجة إذ يساعد العمود الفقري والاسنان على النمو وجميع

أنواعه يحتوي على مقادير عالية من الفسفور وكذلك يحتوي على الفيتامينات منه فيتامين D وA أنه جيد للصين باضطراب الذاكرة أو ضعفها حيث أن الفوسفور الموجود في السمك يعتبر مقوياً حقيقاً للمخ.

شباب دائم

يعد السوق بمجموعات من مستحضرات التجميل التي تعني بالبشرة أو تجديد الخلايا أو مقاومة الشيخوخة وقد تؤدي هذه المستحضرات للبشرة أكثر مما تنفعها ولا تحفظ شبابها وليونتها على المدى البعيد وثمة قواعد صحيحة يمكن اتباعها إذا رغبت لمستحضرات هذه ضرورة إزالة المكياج قبل استعمال أي مستحضر للعناية بالبشرة كما يجب غسله من الأوساخ العالقة به.

العناية بالمنطقة المحيطة بالعينين فهي حساسة ويجب أن لا تستعمل كحل تجارب لكل مستحضر تجميلي وحائري من الاقتراب كثيراً من العينين عند استعمال أي تذكري أن الزيوت الطبيعية كزيت الورد تفوق الزيوت الصناعية الخاصة بتطريب البشرة في فوائدها وتكاد تنعدم فيها الآثار الجانبية السلبية لأنها لا تحتوي على المواد الكيميائية التي تنفخ خلايا البشرة مع كثرة الاستعمال ويمرور السنين.

العناية بالعنق ضرورية، فالعنق يعمل جمال الوجه لذا فلا بد أن تتساوى العناية به مع ما يحظى به الوجه، ولكي عنقك بأصابعك وأيدي من أسفل العنق صعود نحو الذقن ثم نزولاً مع تدليك الجانبين بلطف.

اليوغا

سيطرة على النفس والجسد، اليوغا حقيقة موجودة ثابتة رغم جميع ما بداخلها من تناقضات وشائعات وإقاريل، وللإيضاح لا بد من شرح فكريتين:

الأولى هي: أن اليوغا تبعد عن التمارين الرياضية ويمارسها بعد الأرض

سيطرة على النفس والجسد، اليوغا حقيقة موجودة ثابتة رغم جميع ما بداخلها من تناقضات وشائعات وإقاريل، وللإيضاح لا بد من شرح فكريتين:

الأولى هي: أن اليوغا تبعد عن التمارين الرياضية ويمارسها بعد الأرض

الثثرة تضعف القلب



بشرى العزاري - هولندا



الثرثرة سلوك انساني طبيعي إذا لم يزد على حده للعقول وغالباً ما يستعمل لكسر حاجز الخوف مع من حولنا وهو معروف لدى البشر كظم مع زيادة واضحة لدى بعض النساء وتعزى أسبابه إلى الفراغ.. فراغ العقل وفراغ النفس من الالتزامات والهموم وقد تبقى الثثرة في الجانب المأمون إذا التزم صاحبها بالحيط من خط الواقع بالخيال واضفاء لمعلمات وتفاصيل من عنده لتصبح القصة التي يرويها أكثر إثارة وبحقق رغبتة في الظروف والتمائز على الآخرين.

يدافع بعض الأطباء عن الثثرة ويعودونها لأسلوباً دفاعياً بعيداً للمرة توازنه بين صدقته ومزاجه وقد تعمل على علاج التوتر والتوقع والتناحر أو لتلطيف الجو العام في أية جلسة أو لتتفسي عن حالات الإحباط والأخفاق.

أما الدراسات العلمية فقد دلت على أن الثثرة المتواصلة والصوت العالي تثير الصعاب وتؤدي إلى إجهاد قلب الفرد ومستعمه وترفع ضغط الدم وتضعف البصر وتقلل القدرة على تمييز المسافات.

العناية بالبشرة بعد فصل الصيف



مع انتهاء فصل الصيف لا بد عزيزتي القارئة أنك شعرت بنجفاف في بشرتك، فالكيفية العناية بها لتستعيد نعومتها ونضارتها.

أبدئي عزيزتي بتنظيف بشرتك يومياً، باستعمال كريم التنظيف، ضعيه على وجهك باطراف أصابعك وانكبه بحركات دائرية من أسفل العنق حتى الذقن ومن الذقن حتى الخدين.

استمري في التدليك حتى تحمر بشرة وجهك ثم اغسليه بالماء الدافئ، وكرري غسله بامر مرتبة حرارة أقل حتى تصلي إلى لأم الباردة، وغسل الوجه بهذه الطريقة يرخي عضلاته ويغذي أنسجة بشرته.

جففي وجهك بقطعة ناعمة وضعي طقة من الكريم للرطب على وجهك قبل وضع المكياج ويمكنك أيضاً استعمال كريمات تغذي البشرة وتعوضها عن الموهن التي تفقدتها بصورة طبيعية.

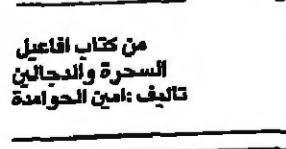
ومن لهن أيضاً أن تلجأ إلى التدليك الذي ينشط الدورة داخل مسام الوجه بفرجة كبيرة، وقومي بتنفس الحركة البدي البشري في الوقت نفسه أعدي التدليك عدة مرات ولا تنسي الاهتمام بالمنطقة المحيطة بالرقم والعينين والجبهة على أن تكون حركة اليد خفيفة.

بشرة الجسم إن بشره الجسم تحتاج أيضاً إلى عناية بعد جفاف الصيف، فالجاني إلى حمام فاتر يومياً بليفة مناسبة أو قطعة من الأسفنج، ادلكي بها جسمك جيداً لتنشيط الدورة الدموية وتخليصه من الجلد الخشن، ويمكنك أيضاً استعمال أنواع من زيوت الحمام التي تساعد على تغذية البشرة، وبعد الحمام جففي جسمك جيداً وضعي عليه طبقة من السائل المغذي الخاص، استمري على هذا البرنامج فترة معينة وستكتسب بشرتك نعومة وجمالاً وتعود إلى حالتها الطبيعية.

الاتصال مع الجن بالهاتف



جالت امرأة إلى ساحر في يمالج لها ابتها التي ليسها جني على رأي الساحر فأبدى لها اعتباراً.



سأق لها: إن الجن الذي سيمالج لينتد فقال للمرأة: وما الحل ياخيخا للبرود، فقال للساحر: لا يوجد أمامنا حل إلا أن نتصل به بالهاتف على أترانيا.

فقلت للمرأة: اتصل به ياخيخا، فقال الشيخ: لكلكة تحف خمسون ديناراً فقلت: لا يهم لهن ابنتي تشفي، فأتصل للساحر اتصال ومسي مع الجن وأخذ من المرأة للسكينة خمسين ديناراً فقط من أجل لكلكة الهاتفة الموهمة.

فتف به إذا ما أراد احضاره بالظلمة مع مصاريك السفر والملائة بالفنق وغيره من طعام وشراب.

١- إذا استعصى عليك النوم لأي سبب من الأسباب فتناولتي كوباً من الليمون الدافئ المحلى قليلاً بالسكر أو كوباً من اللبن.

٢- مشطى شعرك في جميع الاتجاهات مدة عشر دقائق لتجوية فروة رأسك.

٣- حاولي أن تتامي فكرة فالتم هو الذي يعيد إلى جميع أعضائك حيويتها كما يريح أعصابك في نفس الوقت.

هكذا من رلاصل

الهدف
تجاوز
المرود
والعاصرون
لكرة القدم

داوود عبد الهادي

مدافع النادي الفيصلي
قبل نصف قرن

اعداد:
صلاح عقل



داوود عبد الهادي مع الشيخ عبدالله الجابر الصباح في الكويت عام 1963

لقد سمي النادي الفيصلي بهذا الاسم تيمناً بجلالة الملك فيصل الاول .
كنا نشترى الاحذية الرياضية من جيوبنا ونهود من ملعب المحطة سيرا على الاقدام .

مهند محادين مدافع الفيصلي بادائه الرجولي يذكرني بحماسي وشبابي

من رواد كرة القدم الاردنية
مما حملوا الغيرة على التأسيس
والبنية التحتية على الارض الصلبة التي امت جلودهم
رائته، فوجدت صورة الماضي مرسومة على وجهه
الرجولي تنبض حيوية تتحدى مرور الزمن ممزوجة
بذكرات لاتنسئ لارض وناس احبهم قاصيوه قبل ان
تناس مناع المحبة والاخلاص بين الناس فينت صرحا
عاليا من العلاقة للثقة فيما بينهم حتى يومنا هذا.
خاطبته .. فخاطبت فيه خيرة الستين، وسالته فاجاب
يشغف ولوعة بفترة لا تخلو من وثبة الشباب المتحمس
وعاد بنا الى سنوات طويلة مضت ومضى معها الشباب ..
وبقيت الذكرى والصحة وهذا ما تتركه الرياضة النيرة
على وجه ابناءها كبارا وسعدنا معه بهذا اللقاء الاتي..

فريقين هما الفيصلي
والجزيرة واسس الشركس
فريق كرة قدم واطلقوا عليه
فريق كويان وهذه التسمية
تأتي نسبة إلى منطقة في
الكويت تدعى كويان ثم
تأسس بعد ذلك النادي الاهلي
وابتدأت المنافسات .

ما هو مركز لعبك؟
- كنت لاعبا في خط الدفاع
«هاف باك» يمين
من كان ينافسك بهذا المركز
في الاندية الاخرى.
- بلا ترد محمد حميد كاتين
الجزيرة.
هل تذكر زملائك من اللاعبين
الشهوريين.. في ذلك الوقت؟
- اذكر ان اشهر للدفاع كان
عبد ربه ابو جسر ومحمد
الصمادي وهاشم البليسي
وابراهيم الهجش وزهير عبد
الهادي.

من كان اكثر للمهاجمين
تسجيلا للاهداف ضدك.
- بلا شك لم يكن هناك
مراوغا مثل لرحوم شحادة
موسى من النادي الاهلي
وهناك مهاجما لم يكمل
الفيصلي الى هيسين ليصبح
النادي.

صغيرتين فوق البنية
البريطاني خلف سينما
زهران محاليتا يشارع السلط
اول قميص لبسه الفيصلي
كان لونه اسود والشورت
ابيض ثم عدلت الالوان الى
الازرق والابيض وقد كانت
تسمية الفيصلي بهذا الاسم
تيمنا بجلالة الملك فيصل
الاول ملك العراق لانه كان
مثالا للوقية والاستقلال
وبعد ذلك انقسم نادي
الفيصلي الى هيسين ليصبح
النادي.

كانت البداية الرياضية لي
لاعبا للجمال على التتويان
وكنت هاويا لكرة القدم
وترقب مواعيد المباريات
بشغف وانضمت الى فريق
الفيصلي وهو في بداية
تأسيسه حيث كان اول نادي
رياضي في الاردن وقد تأسس
عام 1927 على يد شهاب
محمس اذكر منهم سليمان
الشاليسي / انطون بندق /
زهدي عصاف وكان مقر
النادي، عناية عن غرقين

الجمهورية بذلك الوقت
وحضر الدورة جمال عبد
الناصر والقي صلاح سالم
كلمة الدورة على اسماع
لشرايين وحصل الفريق
الاردني على المركز الثالث.
حدثنا عن ميزانية الفرق
والاندية الرياضية قديما ؟
- لم تكن هناك ميزانيات
محددة باستثناء الملابس فقط
اما الاندية والادوات
الرياضية، فكنا نشترىها من
مصر وقنا الخاص .

ماذا عن التدريب وكيفيه
التدريب؟
- للتدريب حكاية شقة .. فقد
كنا نذهب للعب المحطة في
باص ابو قورة ويقوم
بتدريبنا الكاتين رشاد المقي
والطريف ان السيد رشاد
المقي لم يكن احد يعرف
اسمه الحقيقي ولا يدعوونه
سوى الكاتين، اما في العودة
من المحطة فكانا نعود سيرا
على الاقدام وتتابع هرولة من
عمان حتى يبار وادي السير
ونشترى باجرة الباص
للعودة بقرش خس
هذا يعني ان لياقتكم البدنية

كان مركزك في خط الدفاع
هاف باك يمين فمن من لاعبي
اليوم يذكرك بدوود عبد
الهادي؟
- اعترف لك بانني كنت من
اكثر لاعبي خط الدفاع في
الاردن خشونة ولم احثك
بلاعبي من الفريق المقابل الا
واصبته واذا كنتي لعبت
ضد النادي الاردني فسيمن
القميص واصبت غالبة
مهاجميه ولكن خشونة
قانونية والا لما ابقاني
الحكام. اما قديما يذكرني
بدوود عبد الهادي اليوم

كلمة اخيرة.
- كلمتي الاخيرة للاعبين ان
يمارسوا اللعبة من اجل اللعبة
والهواية والى المسؤولين ان
يراعوا ظروف اللاعبين المالية
والنفسية والعمل على
احتراف اللاعبين واجبا صف
ثاني لكرة الاردنية وللجميع
ان يحبوا بعضهم قبل ان
تطوهم صفحة التنسيان
والى جريدة «الهدف» على
هذه الخطوة الطيبة في
الاتصال برواد كرة القدم
الاردنية وهذا اعتزاز شديد
مني «الهدف».

مهند محادين

مدافع النادي الفيصلي والمنتخب الاردني

احببت خط الدفاع منذ طفولتي

لن انسى ضربي للاعب البحريني
(دون كره) وانا نادم على ذلك



فوجئت بأن احدر رواد كرة القدم يشبهني بنفسه وهذه شهادة اعترضاها من فيصلاوي كبير

مدافع النادي الفيصلي والمنتخب الوطني الاردني لكرة
القدم .. يحرك مائلا تصفة ، اسلوبه مميز في
الاقتضاض السريع للكرة مما جعله من اعمدة الفريق
الذي يلعب به سواء في النادي او في المنتخب . لقب بـ
«مارد الدفاع» في البطولة العربية وكل بطولة . لا
يهاب غيور على التفتحة لا يعرف سوى طريق الكرة
المتجهة نحو منطقة الدفاع في لا تروق له ان تهبط
خلفه، بل ويلحقها الى ابعد منطقة امان لاحد زملائه.
يحافظ على مستواه في كل مباراة لا يعرف التذبذب في
المستوى

وقد كان لنا معه هذا اللقاء على صفحات «الهدف»

البنية ..
كاي طفل في المدرسة او الحارة
وكان عمري ثمان سنوات عام
1980 وكنت اشجع النادي
الفيصلي ولعب نجومه منذ
صغري.

متى التحقت بالفريق الاول؟
- كان ذلك عام 1989 .

اول مباراة رسمية لعبتها؟
- ضد نادي الكرم وفزنا فيها
3-0 صفر .

اي لاعب كنت متأثرا به منذ
طفولتك؟
- اللاعب عصام التلي .. من
نادي الجزيرة، وكنت اتمنى ان
العب معه وشاء القدر ان
تحقق انتي ولعبت الى
جواره بالاضافة الى العديد من
النجوم الاردنيين والخص
بالذكر ايضا خالد عوض
وميلاد عباسي .

التقينا واحد من روائنا الكبار
في رياضة كرة القدم وكان
مدافعا صلبا في الاربعتينات

كل من تريسي اكن له كل
تقدير واحترام ولكن اكثر من
محتني الثقة هو للرب الكبير
محمد عوض حيث اشركني
ضد اكبر الفرق رغم حداثة
سني في البداية توكيا ومحليا.
كذلك مدينا المعطاء مظهر
السعيد كان له الاثر الطيب في
تجهيزي.

هل تؤيد فكرة
للرب الاجنبي؟
- لاشك ان المدرب الاجنبي
يساهم وبشكل ملحوظ في
تقدم الفريق وهذا ما درجت
العادة على الفرق التي تستقدم
مدربا اجنبيا يتمتع بمستوى
معروف، اما ان كان مجرد انه
غير عربي مهما كانت جسيته
فمن يقيد الفريق وتوجيهه.
ناهدك عن بعض للتدريب
الاجانب فلو الاجور الرخيصة
الذين يدخلون الملل في نفوس
اللاعبين اقترح حين احضر
«مدرب اجنبي» الاطلاع على
سيرته الذاتية قبل توقيع
العقد معه.

ما راك يقانون الهدف الذهبي؟
- قانون غير عادل واتمنى ان
يلغي رغم ان كل مباراة وصل
بها فريقا الى الهدف الذهبي
كنا نقول بهذا الهدف.
لاعب في فريق آخر تقمى ان
يكون في فريقك؟
- محليا لاعب للنادي العربي
«اريد» ايمن العمري.
من اللاعب العربي الذي
تمتعت ان تصل الى مستواه؟
- من العراق راضي شتيش
ومن مصر هاني رمزي ولاعب
اجنبي مالديني من اي سي
ميلانو الايطالي.

حارس مرعى تترتاح لان
يكون خلقت؟
- حارسا متنازعا وخاصة
حراس المنتخب الوطني ولا
انسى احمد ابو ناصوح ومحمد
ابو داود وكلاهما صد ضربة
جزءا كنت انا متصيب لها.
لو طلب منك ان تلعب لنادي
اخر غير الفيصلي فهل تقبل؟
- محليا لا .. اما خارجيا فممكن.
ان تريد الاحتراف؟
- نعم وهذه رغبة الغالبية من

اللاعبين الاردنيين .
من هم في مستوى الاحتراف
بين لاعبينا؟
- كثيرون .. وعلى سبيل المثال
لا الحصر : جريس تادرس ،
صبي سليمان ، جمال ابو
عابد ، وفصيل ابراهيم وعبد
الله ابو زرع وراقت علي.
العمل للناس للاعتراف؟
- لا يوجد سن معين للاعتراف
ولكن حين يشعر اللاعب انه لا
يستطيع مجارة زملاءه
اللاعبين فيفضل ان يتسحب
مهما كان عمره .

منهج اعلامي اعجبك؟
- اعجبني لقب «مارد الدفاع»
عندما شاركت في بطولة
الاندية العربية ابطال الكاس.
موقف مخرج لن تنساه؟- في
الاحدة من مبارياتي الدولية
حين تعرض للاعب البحريني
وضربته وهو على الارض
«ركلته برجلي» دون كره
وطردني الحكم من المباراة امام
الجميع وكانت للمباراة مقولة
بالتقويون مما جعلني اشعر

بأحراج لن انساه ما حيث وقد
غابت البحرين لوحيدتي الى
الاردن وبقيت في حالة نفسية
سيئة جدا واكد لك انني
مندهش وثام على تصرفي
الذي احرجني امام كل الناس
والذي زاد حالتي سوءا هو ان
احد الصحفيين الاردنيين قد
كتب على لساني ما لم اذكره له
بتاتا حول هذا الموضوع .
من هو افضل مدافع يفرقنا
الحلية؟
- يوسف الحمري كاتين
الوحدات والمنتخب الوطني
لاعب ناشيء لفت نظرك؟
- حاتم عقل من الفيصلي
واتوقع له مستقبل باهر ومن
الاندية الاخرى اللاعب فريد
الشناينة من الرمثا.

هل من حق المدرب ان ينقل
اللاعب من مركز الى مركز؟
- هذا من صميم عمل المدرب
لمعرفته بامكانيات كل لاعب
ومدى حاجة المباراة للتغيير
وقد سبق ان المدرب مظهر
السعيد وجد بي ان اصطلح
لمركز قلب دفاع في بطولة

الاندية العربية بقطر وكنت
قلقا جدا من هذا التغيير الا انني
اجبت الاداء وحصلت يومها
على لقب ثاني افضل مدافع
بالبطولة حيث تنافست على
هذا المركز مع اللاعب المصري
فوزي جمال.

ماذا اعطتك كرة القدم؟
- كل ما عديت من هوايا واقبال
وجزه كبير من وقتي وحياتي
ومستقبلي وهذا شيء قليل في
سبيل رفعة شأن كرة القدم في
بلدنا وعلى ما نسمع فقد عمل
من سبقنا من الرواد اكثر من
ذلك في ظروف صعبة.

كلمة اخيرة؟
- هي امنية ان تؤخذ بعين
الاعتبار عملية دعم اللاعبين
وللساعدة في تطوير اللعبة
بالاحتراف وهذا اكبر مساهم
للتطور كما يحصل بجميع
انحاء العالم.

هكذا من راصل



سوريا.. قلعة الصمود زهري البدرى

متى يتحقق الحلم العربي... هل ستعيش سنوات... ونحن نعلم بتحقيق الحلم العربي... هل نقى حلم الى ما شاء الله... تساللات كثيرة وكبيرة ونزلة... دور في اذهان الشعوب العربية المظلمة على امورها... كل يوم نسمع ما تنتقله الاخبار من حولنا... بان العراق شعباً واراضاً وثقافةً محاصراً... رغم المعاناة التي يواجهها شعب العراق من جوع ومرض... الذي يفتك في اطفال العراق يومياً من نقص المواد الطبية... ونحن نعلم بتحقيق الحلم العربي... ان كل مواطن عربي حاكماً او محكوماً... يقف ضد العراق في امالة ندى الحصار... فهو ليس عربياً ولا يتمتع بذرة من الاخلاق والشهامة العربية الاصلية... واقولها بمنتهى الصراحة بان الجوع والكفر (وعلى وعلى اعدائي...) يا جامعة... افهموها بالعربي... مؤامرة كبيرة تصاك وتنفذ على مراحل... ضد الوطن العربي كاملاً... لا يتخذ منها صغيراً ولا كبيراً... ونحن نعلم... اعلينا ان تصيح من هذا الحلم المزعج... الذي يدمر وطننا العربي الكبير... وكفانا سبازل ومبائلات هذا... وهناك بين دولنا العربية العراق تم تدميرها عسكرياً واقتصادياً ومحاصراً منذ 8 سنوات والحل على الجوار... وهذا جزء من المؤامرة على الوطن العربي... هذا ما وصل اليه العراق بدعم من الانظمة العرب الذين لا زالوا يحلمون... بتحقيق الحلم العربي... وهم يسرحون ويمرحون في الغرب والشرق في شهر العسل... وعلى طاولات القمار... واطفال العراق يموتون كل يوم من عدم توفر مادة الدواء... افهموها بالعربي... وان شاء الله ما فهمتوها... الدور الان على سوريا... ويعددها... ايران... ويعد ذلك على مصر العربية... واحد... واحد... لان المؤامرة كبيرة ومذهلة... ومعروفة ومكشوفة وستشمل بعد ذلك... دول البترول واخيراً... بلعت لنا تركيا في السحب... تهدد امن الشقيقة سورية... ولذا في هذه الظروف... وبخية حماية ودعم حزب العمال الكردستاني... هل الان سميت تركيا من الحلم وفتحت على الدفاتر القيمة... كما يقول المثل (الحكومة لا تطفر فتش على الدفاتر القيمة)... هذا جزء من المؤامرة والتي يتم تنفيذها وعلى مراحل... ويخططها العربي الكبير سيدي... ونحن لا زلنا في تحقيق الحلم العربي ومن حولنا... خايف ورايق...

كلوديا شمعن تتحول الى سيده اعمال



خرجت السوري موديل الانانية كلوديا شمعن نهائياً من قفص الجمال، لتتحول الى سيده اعمال تكبر مشاريعها لعام 1998 بعقلية اقتصادية. ولا عجب ان تغلب اجمل المخلوقات على الارض... على قدرها المكتوب، فهي تعتمد على خطيتها الساحر الاميركي دافيد كويرفيلد، ومعا خطيا كل شائعات الانفصال والخيابة المتبادلة، ليعبنا اقتراب حدث سعيد في حياتهما الشخصية.

قصر احلامها:

وعلى اي حال فان برنامجها في سنة 1998 لا يسمح لها باي ارتباط جديد سنوات العمل القليلة هذه جمعت خلالها العارضة رصيدا ماليا لا يأس به تعمل على استثماره لتحقيق ثلاثة اهداف تحلم بها منذ الطفولة، وهي: عائلة سعيدة، شهرة غير زائلة وتجارة رابحة. كلوديا شمعن التي تبين لنا لا تحمل راسا جميلا فقط، وانما راسا مفكرا وطموحا تقسم وقتها بين ثلاثة مشاريع عزيزة على قلبها:

اعراضا اهالي المتقاعين في سوريا

1- مخاطبة الحكومة الاردنية لاخت دورها الفاعل في هذا الموضوع. 2- مخاطبة البرلمانات العربية والدولية للمساعدة في الضغط على الحكومة السورية للانفراج عن ابناءنا.

كلوديا المصممة:

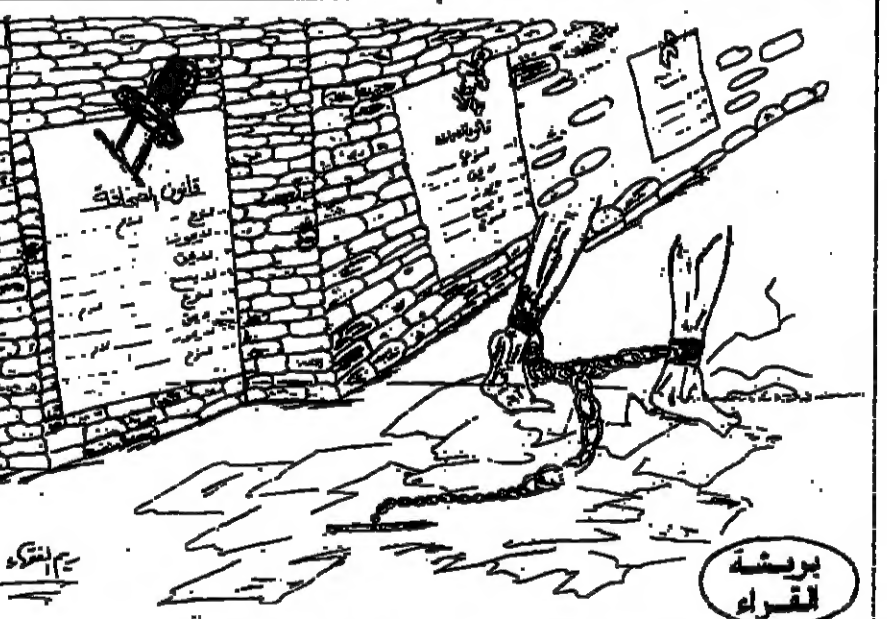
اما شهرة كلوديا في مجال الازياء فتستند عليها هذا العام التصميم... فهي لن تقتفي بعرض ازياء اشهر المصممين في العالم الذين يتبارون ليغزوا بعقد معها بل ستطلق مجموعتها الخاصة الاولى عن هذه المجموعة تتحدث العارضة بشغف تقول: «سكنون مميزة، سكنون انيقة وبإضافة في ان، لا اريد ان اقدم للمرأة فنياسا عملية لا

3- تفعيل لجنة الحريات في مجلس النواب والاتفاقات التي دورها في خدمة القضية ابناءنا للمعتقلين في السجون السورية 4- مخاطبة وزارة الخارجية لتحمل مسؤولياتها ودورها في هذا الموضوع. 5- مخاطبة الحكومة الاردنية لمتابعة الموضوع مع اللجنة الخاصة بمناخضة التعذيب لبيئة للم للجنة / لجنة حقوق الانسان.

ونتيجة شرف ابناء محافظة حماة

نحن الموقنين ابناء من اعيان ونواب وشيوخ وجهاء محافظة حماة وفي هذا الاجتماع الخير صباح يوم الخميس الموافق 8/1998م وفي قاعة اجتماعات محافظة حماة.

- 1- الدعاء الى الله جل وعلى ان يعيد قائد البلاد الحسين الهاشمي الى الاردن سالما غانما معافى انه سميع مجيب.
- 2- الوقوف الى جانب الاجهزة الامنية على مختلف مستوياتها قلبا وقالبيا في ردع من تسول له نفسه بالاساءة للامن واستقراره في هذه المحافظة.
- 3- هيبه رجال الامن في من هيبه المواطن نفسه واصالته وسمو اخلاقه ومن يسعى لنيل من هذه الهيبه او الاساءة اليها تطالب بالضرب بيد من حديد عليه.
- 4- الوقوف بحزم وبشدة لجميع الاشخاص الذين يتعاملون المخدرات ويتاجرون بها وعدم التوسط اليهم ومطالبة الاجهزة الامنية بضرورة التعاون الثام مع وجوه وشيوخ المحافظة لهذه الغاية.
- 5- الوقوف بحزم ضد جميع الاشخاص الذين يطلقون العيارات النارية باي مناسبة كانت.
- وعلى هذا تم التوقيع وفقنا الله وسدد على طريق خير خطانا خدمة لاريدنا الحبيب في ظل الراية الهاشمية الخفاقة.
- الشيخ فيصل الجازي
- الشيخ خلف ابو ذوير
- الشيخ علوش داغش
- الشيخ باهي الدماشي
- الشيخ زقوب الدراوشة
- الشيخ صفوق الجازي
- الشيخ صالح غفاس الجازي
- الشيخ علي سند سبور
- الشيخ هارون ابو خشم
- الشيخ هارون الهلالي
- الشيخ عطا الله رجا السعيدات
- الشيخ عبد الله ابو العشار
- الشيخ هارون الفخشان
- الشيخ محمد جديع العودات
- الشيخ قاسم كريشان
- الشيخ حسن بوناس ابو هلاله
- الشيخ قاسم محمد الصغير
- الشيخ تركي كريشان
- الشيخ تركي عوجان
- الشيخ عادل شفيق عبد الداي
- السيد عمر علي الطحان
- السيد محمد بديع عبد الداي
- السيد محمد هويل البحري
- السيد فخري فياض
- الشيخ فوز العاني
- الشيخ خالد عليان
- الشيخ محمد عبد ابو طويلة
- الشيخ رسمي ابو رخي
- الشيخ حيدر ابو رخي
- الشيخ احمد ابو مرعي
- الشيخ احمد الرواب
- الشيخ عايد الرواد
- السيد حازم التلووني
- السيد عبد الله صلاح
- السيد محمود جديع قبايع
- السيد محمد موسى الشلبي
- السيد سلمان الشاويش
- السيد شعبان قاسم
- السيد محمد احمد القطيب
- السيد ثابت ابو هلاله
- السيد محمود فلاح الفخاشة
- السيد ناصر فارس كريشان
- السيد علي هود النعيمات
- السيد عبد الرحيم صاويل
- السيد سعود مرعي كريشان
- السيد هاشم مقلح ابو عوده
- الشيخ احمد محمد ابو رخي
- السيد خليل سليمان
- منيف كريشان
- نايف كريشان
- موسى خلف المعاني
- النايف احمد الخطاب



NEC احدث ما توصلت اليه التكنولوجيا

متوراك ابواب الكريمان تعمل بالريموت كونترول

SLIDING DOOR متوراك متجاذب متوراك بمواصفات عالية لابواب السحاب بجميع انواعها

SWING DOOR متوراك متجاذب متوراك بمواصفات عالية لابواب السحاب بجميع انواعها

AUTOMATIC DOOR متوراك متجاذب متوراك بمواصفات عالية لابواب السحاب بجميع انواعها

مؤسسة نصر الكهربائية التجارية

مؤسسة التعهدات والتظيف في البذور

اتصل ونحن نصل

خدمات التظيف الفنى الحديث الالى.. تظيف عام

الشركات البيوت المكاتب

غسيل سجاد - تشميع بلاط - غسيل كنبات

تلميع زجاج

هاتف / 066-0325

فاكس / 06700578

٢٢ مولوداً خلال ٢٥ عاماً

تتمتع زوجة ٢٢ مولوداً ولادة طبيعية خلال ٢٥ عاماً من زواجها ما زال منهم على قيد الحياة ١٦ مولوداً بينهم ثمانية بنات.. وتكرت السيدة حميدة محمود العبد الله ليلقة من العمر ٥٦ عاماً في دمشق انها انجبت مرتين توأمين ومرتين ثلاثة توأم واحياتا لا تستطيع التمييز بين هذه التوائم من حيث الشكل وتجد صعوبة في تذكر جميع اسماء اولادها.. وكانت تقوم قبل ولادتها بسماعات بأعمال مبهدة تحفظ التوائم وصناعة خبز للتشور ليبيعه من اجل تأمين المعيشة لان زوجها موظف بسيط.

بيع وشراء الاراضي والعقارات

زراعية تجارية صناعية

سكن يلائم جميع القئات

اد الجوران - حجاب قلعة حطين

هاتف / 066-0325

فاكس / 06700578

الهزاف

رئيس التحرير: زهري البدرى

مدير التحرير: الدكتور

مدير التسويق: مدير الاعلان

مسؤول العلاقات العامة: مسؤول

الإعلانات: مدير الاعلان

تلفاكس: ٥١٠١٠٣١

هاتف: ٧٠٠

طريق: عمان

الاشتراكات: (٥٠ دينار)

والخارجية: (١٠٠ دينار)

نولان لوما يمانها

المكاتب: بيروت - القاهرة - بغداد

دمشق - تونس - الجزائر

السعودية - اليمن

شكاكو

فلورينا - دوبرويت

هكذا من لاصل